

пространственно-организационных, так и электромагнитных, шумовых и вибрационных характеристик. Вследствие того, что большинство сотрудников работают с персональными компьютерами и телефонами, работникам службы охраны труда следует осуществлять периодический мониторинг измерения воздействия вредного излучения на персонал, и, учитывая возможности научно-технологического прогресса, оптимизировать характеристики аппаратуры.

На основе проведенного анализа можно утверждать, что система охраны труда на предприятиях полностью соответствует нормам действующего законодательства Украины и успешно функционирует. В свою очередь работники в полном объеме выполняют существующие нормы охраны труда, рабочие помещения полностью соответствуют нормативно-правовыми актам по охране труда и соответствующим инструкциям.

Литература

1. Гогіташвілі Г.Г., Карчевські Є.-Т., Лапін В.М. Управління охороною праці та ризиком за міжнародними стандартами. – Київ : Знання, 2007 -367 с.
2. Коробко, В.И. Охрана труда: Учебное пособие для студентов вузов / В.И. Коробко. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2013. – 239 с.
3. Калинина, В.М. Охрана труда на предприятиях пищевой промышленности: Учебник для студ. сред. проф. образования / В.М. Калинина. – М.: ИЦ Академия, 2012. – 320 с.
4. Тургиев, А.К. Охрана труда в сельском хозяйстве: Учебное пособие для студентов средне профессионального образования / А.К. Тургиев. – М.: ИЦ Академия, 2012. – 256 с.

УДК 615.832.9 (075.8)

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОЗДУШНЫХ КРИОТРЕНАЖЕРОВ И КРИОСТИМУЛЯТОРОВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ АГРАРНЫХ РЕГИОНОВ И ПЕРСОНАЛА ПРЕДПРИЯТИЙ АПК

Волошин П.В., канд. техн. наук, доцент

(Харьковский государственный университет питания и торговли, Украина)

Рост антропогенной нагрузки на среду, экологическая напряженность и высокий уровень стресса в современном обществе ведет к необходимости разработки и внедрения новых оздоровительных и антистрессовых программ для работников предприятий агропромышленного комплекса, а так же для жителей сельскохозяйственных регионов. Известно, что труд работников АПК относится видам деятельности с высокой стрессовой нагрузкой. Химизация и механизация сельского хозяйства, химическое, радиационное и биологическое загрязнения, нарушение состояния экосистем привело к существенному ухудшению состояния здоровья населения регионов с развитым сельскохозяйственным производством.

Перспективным направлением массового оздоровления и антистрессовых программ является широкое применение воздушной криотерапии и криотренинга с использованием криотренажеров и криостимуляторов [1]. Биологическая эффективность применения криовоздействия для улучшения услуг реабилитационной области обосновано многими современными авторами [2]. Существенными являются антистрессовый, закаливающий, антидепрессивный, омолаживающий, иммуномодулирующий и общеукрепляющий эффекты воздушной криотерапии. Коллективом Института прикладной криологии (Харьков) и НПП «Криотехмед» создана линия функциональных и экономически эффективных приборов - криотренажеров серии ТАН (тренажер аэродинамический низкотемпературный) и криостимуляторов серии CSS. В работах Старченко А.П. и Волошина П.В. обосновано использование криотренажеров и криостимуляторов для осуществления массовых программ оздоровительной криотерапии в медицинских и немедицинских учреждениях, а также для проведения криотренинга с целью повышения психофизических резервов здоровых

людей. [1-3]. Воздушная криотерапия (аэрокриотерапия) - это совокупность физических методов лечения и оздоровления, основанных на управляемом воздействии атмосферного воздуха, охлажденного до температуры ниже 0°C. Криотренинг - это методики психофизического тренинга и закаливания с применением криовоздействия, низких и сверхнизких температур [1; 3]. Особенностью общего воздушного криотренажера ТАН является то, что в этом криотренажере воздействию воздуха, охлажденного до - 65-80°C, подвергается все тело человека. Локальные криостимуляторы CSS подвергают холодovому воздействию отдельные участки тела человека.

Задачей наших исследований стало обоснование интенсивных антистрессовых и оздоровительных программ направленного действия с использованием криотренажеров и криостимуляторов в оздоровительных учреждениях сельскохозяйственных регионов и в системе охраны труда предприятий агропромышленного комплекса санаторного и гостиничного хозяйства. В ходе исследований нами созданы рациональные оздоровительные программы с применением сеансов криотерапии и криотренинга в практике массового оздоровления работников предприятий с высоким уровнем нагрузки, а так же для жителей экологически неблагоприятных регионов [1]. Применение криотренажеров и криостимуляторов для оздоровления населения экологически неблагоприятных районов, в том числе - районов массового производства сельскохозяйственной продукции экономически рационально и социально перспективно.

В результате научно-практических работ созданы высокоэффективные комплексные оздоровительные программы - телесно ориентированные криопрактик (ТОК), в состав которых поступают криосеансы и традиционные оздоровительные процедуры, а также фитнес-программы и гимнастические упражнения. Изучены медико-гигиенический и социально-экономический эффект данных процедур и тренировок. Выполнен комплекс научно-практических работ по внедрению результатов исследования в практику: разработаны и утверждены программы ТОК; обоснованно рациональные режимы оздоровительных практик с включением сеансов криотренажера ТАН. Оздоровительные программы с применением ТОК внедрены в практике реабилитационных и оздоровительных учреждений. Показан существенный антистрессовый, оздоровительный и санитарно-профилактический эффект криотерапии и криотренинга [3]. Важным преимуществом криовоздействия является тот факт, что лечебное холодovое воздействие с равным успехом может использоваться как в профилактических, так и в реабилитационных программах. Следовательно, применение криотренажеров и криостимуляторов в системе охраны труда предприятий решает задачи массового оздоровления широкого спектра действия.

Таким образом, очевидно две главные линии внедрения оздоровительного криовоздействия в районах с развитым АПК:

- оздоровление персонала крупных предприятий АПК;
- массовое оздоровление население территорий с развитым АПК.

Магистральными направлениями внедрения оздоровительного криовоздействия в практику охраны труда предприятий АПК является создание при крупных предприятиях АПК либо при лечебно-реабилитационных центрах предприятий АПК кабинетов с криотренажерами серии ТАН (более затратный вариант для крупных предприятий) или с локальными криостимуляторами (бюджетный вариант). Перспективна и установка малых форм криотренажеров и криостимуляторов в районных профилактических и оздоровительных учреждениях аграрных регионов. Такие оздоровительные кабинеты могли бы одновременно решать задачи охраны труда персонала предприятий АПК и массового оздоровления широких групп населения, подвергающегося неблагоприятным экологическим воздействиям.

Литература

1. Волошин П. В. Методики телесно-ориентированных криопрактик для оздоровительно-реабилитационной сферы и санаторно-курортной отрасли / Монография // П. В. Волошин, С.О. Уваров, А.П. Старченко, С.Б. Дырявый. - Х. : ХГУПТ, 2014. - 137 с.

2. Актуальные проблемы криобиологии и криомедицины / Гольцев А. Н. и др. ; под ред. акад. НАН Украины А. Н. Гольцева. – Харьков : Ин-т. проблем криобиологии и криомедицины НАН Украины, 2012. – 767 с.
3. Соколовский С. И. Воздушная криотерапия в профилактике и лечении заболеваний. Обзор для медиков / С. И. Соколовский, С. Б. Дырявый, П. В. Волошин, Ю. О. Кобринович, С. А. Старченко // Учебное пособие. – Харьков: «Слово», 2013. – 39 с.

УДК 331.453

АНАЛИЗ ОПАСНЫХ И ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ УСЛОВИЙ ТРУДА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ АПК

*Михайлик В.И., Абабова А.Г.**(Харьковский государственный университет питания и торговли, Украина)*

В условиях неустойчивого экономического положения большинства предприятий отмечается значительный износ и старение техники и оборудования. Более 90% действующего на предприятии оборудования, машин и механизмов не отвечают требованиям охраны труда. Это приводит к тому, что уровень летального травматизма остается недопустимо высоким, а коэффициент частоты производственного травматизма превышает в два раза.

По количеству и тяжести травматизм на предприятиях вызывает особую тревогу. По показателям травматизма ремонт и техническое обслуживание сельскохозяйственной техники занимает третье место среди отраслей в АПК. Наряду с организационными причинами такому положению способствуют изношенность оборудования, несовершенство в обучении безопасности труда, недостаток средств на ремонт и усовершенствование производственного оборудования. В большинстве случаев, оборудование не соответствует элементарным требованиям эргономики по показателям уровня шума, вибрации, запыленности, удобства рабочей позы, надежности. Такие условия приводят к повышению утомляемости в течение рабочей смены, что служит причиной аварийных ситуаций на производстве и росту профессиональной заболеваемости. Вопросы улучшения условий труда на предприятиях, совершенствования эргономических параметров, безопасности машин и оборудования при сервисном обслуживании техники являются актуальными.

В настоящее время незначительная часть объектов АПК отвечают санитарно-гигиеническим требованиям. Основными причинами производственного травматизма и профессиональных заболеваний в АПК являются:

- старение основных производственных фондов;
- повсеместное ослабление контроля за технической безопасностью производства и производственной санитарией на предприятиях;
- ослабление ответственности работодателя за состоянием производственного оборудования;
- грубые нарушения трудовой и производственной дисциплины.

Во многих случаях рост и высокий уровень производственного травматизма работников сельского хозяйства определяют неудовлетворительные социально-экономические условия труда и жизни. На многих предприятиях АПК, рабочие места являются травмоопасными. Одна из главных причин такого положения в том, что многие рабочие места не соответствуют требованиям эргономики и санитарным нормам, оснащены устаревшим, не отвечающим требованиям охраны труда, оборудованием, машинами и механизмами.

Что касается производства, на человека могут влиять один, или ряд опасных и вредных производственных факторов. Безопасность того или иного технологического процесса может быть определена по их количеству и по степени опасности каждого из них в отдельности. Безопасность труда на производстве определяется степенью безопасности отдельных технологических процессов.