

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

В. В. Левченко, А. С. Мартинчик, В. Н. Карпович

ОСОБЕННОСТИ ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В МИНИ-ФУТБОЛЕ

Методические рекомендации

Минск
БГАТУ
2014

УДК 796.332.6(07)
ББК 75.578я7
ЛЗ8

*Рекомендовано научно-методическим советом агро-механического
факультета БГАТУ.
Протокол № 8 от 25 апреля 2013 г.*

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент кафедры футбола и хоккея БГУФК
Ю. К. Лукин;
доцент кафедры физического воспитания и спорта ВГКС
В. С. Шкиленок

Левченко, В. В.

ЛЗ8 Особенности оборонительных действий в мини-футболе :
методические рекомендации / В. В. Левченко, А. С. Мартинчик,
В. Н. Карпович. – Минск : БГАТУ, 2014. – 44 с.
ISBN 978-985-519-673-1.

Рассматриваются вопросы техники защиты и тактики игры в обороне команды
по мини-футболу.

Для преподавателей, тренеров, спортсменов, студентов.

**УДК 796.332.6(07)
ББК 75.578я7**

ISBN 978-985-519-673-1

© БГАТУ, 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
1. ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ	6
1.1. Защитная стойка и техника перемещения игроков	6
1.2. Техника отбора мяча.....	10
2. ТАКТИКА ИГРЫ В ОБОРОНЕ	17
2.1. Индивидуальные действия.....	17
2.2. Групповые действия	21
2.3. Командные действия.....	30
3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	41
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	42

ПРЕДИСЛОВИЕ

Данные методические рекомендации посвящены проблеме освоения футболистами мини-футбольных команд особенностей игры в обороне. Выбор этой темы неслучаен. Многие тренеры наших клубов, пришедшие, в основном, из большого футбола, не до конца прочувствовали специфику «мини», делая главный акцент в учебно-тренировочной работе на совершенствование атакующих действий игроков. Особенности же игры в обороне, развитию у игроков индивидуальных качеств, необходимых для оборонительных действий, обучению и совершенствованию групповых и командных действий при игре в обороне, как правило, уделяется мало внимания. В связи с этим неумение игроков эффективно обороняться ярко высвечивается во время выступлений белорусских команд на международных турнирах. С этой проблемой неоднократно сталкивалась и сборная команда страны. Между тем, ищущий, творчески относящийся к своей работе наставник мини-футбольной команды достаточно быстро может постичь секреты игры в обороне в данном виде спорта, попутно изучая игру защитников в близких к зальному футболу игровых видах спорта, в частности, в баскетболе и гандболе. Поэтому критическое освоение тренерами мини-футбольных клубов накопленного опыта в других игровых видах спорта, извлечение из этого опыта полезного для своей деятельности – одна из первостепеннейших задач в повышении квалификации наставников наших команд.

Кратко рассмотрим действия обороняющихся в мини-футбольном матче. В каждой игре обороняющиеся стремятся как можно эффективнее сыграть против атакующего соперника, т.е. противодействовать его разнообразным технико-тактическим приемам, направленным на взятие ворот. При этом действия обороняющихся