

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**В. В. Левченко, А. С. Мартинчик, В. Н. Карпович**

## **ОСОБЕННОСТИ ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В МИНИ-ФУТБОЛЕ**

*Методические рекомендации*

Минск  
БГАТУ  
2014

УДК 796.332.6(07)  
ББК 75.578я7  
Л38

*Рекомендовано научно-методическим советом агро-механического  
факультета БГАТУ.  
Протокол № 8 от 25 апреля 2013 г.*

Рецензенты:  
кандидат педагогических наук, доцент кафедры футбола и хоккея БГУФК  
*Ю. К. Лукин;*  
доцент кафедры физического воспитания и спорта ВГКС  
*В. С. Шкиленок*

**Левченко, В. В.**

Л38 Особенности оборонительных действий в мини-футболе :  
методические рекомендации / В. В. Левченко, А. С. Мартинчик,  
В. Н. Карпович. – Минск : БГАТУ, 2014. – 44 с.  
ISBN 978-985-519-673-1.

Рассматриваются вопросы техники защиты и тактики игры в обороне команды  
по мини-футболу.

Для преподавателей, тренеров, спортсменов, студентов.

**УДК 796.332.6(07)  
ББК 75.578я7**

ISBN 978-985-519-673-1

© БГАТУ, 2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	4
<b>1. ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ</b> .....	6
1.1. Защитная стойка и техника перемещения игроков .....	6
1.2. Техника отбора мяча.....	10
<b>2. ТАКТИКА ИГРЫ В ОБОРОНЕ</b> .....	17
2.1. Индивидуальные действия.....	17
2.2. Групповые действия .....	21
2.3. Командные действия.....	30
<b>3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	41
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	42

## ПРЕДИСЛОВИЕ

---

Данные методические рекомендации посвящены проблеме освоения футболистами мини-футбольных команд особенностей игры в обороне. Выбор этой темы неслучаен. Многие тренеры наших клубов, пришедшие, в основном, из большого футбола, не до конца прочувствовали специфику «мини», делая главный акцент в учебно-тренировочной работе на совершенствование атакующих действий игроков. Особенности же игры в обороне, развитию у игроков индивидуальных качеств, необходимых для оборонительных действий, обучению и совершенствованию групповых и командных действий при игре в обороне, как правило, уделяется мало внимания. В связи с этим неумение игроков эффективно обороняться ярко высвечивается во время выступлений белорусских команд на международных турнирах. С этой проблемой неоднократно сталкивалась и сборная команда страны. Между тем, ищущий, творчески относящийся к своей работе наставник мини-футбольной команды достаточно быстро может постичь секреты игры в обороне в данном виде спорта, попутно изучая игру защитников в близких к зальному футболу игровых видах спорта, в частности, в баскетболе и гандболе. Поэтому критическое освоение тренерами мини-футбольных клубов накопленного опыта в других игровых видах спорта, извлечение из этого опыта полезного для своей деятельности – одна из первостепеннейших задач в повышении квалификации наставников наших команд.

Кратко рассмотрим действия обороняющихся в мини-футбольном матче. В каждой игре обороняющиеся стремятся как можно эффективнее сыграть против атакующего соперника, т.е. противодействовать его разнообразным технико-тактическим приемам, направленным на взятие ворот. При этом действия обороняющихся

включают как приемы, направленные на противодействие сопернику без мяча, так и приемы, направленные на противодействия игроку, владеющему мячом. Первые, как правило, стараются при атаке открыться, выйти на активную позицию. Этим действиям атакующих соперников без мяча обороняющиеся противопоставляют перемещения по полю, препятствующие таким выходам, а также занятие выгодных позиций для опеки игрока или перехвата мяча. При этом противодействия обороняющегося игрока сопернику без мяча начинаются с момента принятия первым правильной стойки с последующим применением передвижений различными способами, поворотов, прыжков. Таким образом, умение перемещаться по площадке в защитной стойке – основа действий обороняющихся в «мини». Особенно такое умение необходимо при персональной опеке и, в частности, в игре против соперника с мячом. В последнем случае обороняющийся футболист, чтобы успешно играть против атакующего соперника, должен владеть такими приемами как отбор, перехват, выбивание мяча при ведении.

## 1. ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ

### 1.1. Защитная стойка и техника перемещения игроков

В процессе игры обороняющиеся должны быть готовы к выполнению любого, подчас непредсказуемого действия соперников. Вот почему защищающийся игрок при атаке противоположной команды должен уметь, как отмечалось ранее, быстро принимать положение готовности к ведению единоборства, позволяющее действовать четко и эффективно. Особую роль при этом играет умение игроков принимать правильное исходное положение – защитную стойку, в которой обороняющийся должен находиться постоянно.

*Защитная стойка* (рис. 1) игрока мини-футбольной команды представляет собой положение футболиста на расставленных примерно на ширину плеч ногах с согнутыми коленями. При этом руки располагаются чуть ниже пояса, помогая сохранению равновесия, спина не напрягается, а тяжесть тела распределяется на обе ноги. Взгляд обороняющегося устремляется на опекаемого соперника, а периферическое зрение контролирует обстановку на площадке: расположение других игроков и передвижение мяча. Приняв такую стойку, обороняющийся получает возможность перемещаться в любом направлении и с такой скоростью, которая позволяет эффективно контролировать действия атакующих, т.е. быстро маневрировать на площадке.

Защитная стойка игрока имеет два варианта. В одном случае игрок занимает позицию на расставленных на ширину плеч ногах, во втором случае – одну ногу выставляет вперед. В первой позиции игрок имеет возможность в любой момент начать движение в любую сторону, а во втором случае игрок получает благоприятную возможность в любой момент, выгадав ситуацию, быстро сблизиться с владеющим мячом соперником и выбить у него мяч или же выйти на перехват передачи, а также моментально выполнить рывок для перехода от обороны к атаке.



Рис. 1

Для обучения игроков передвижению в защитной стойке на слегка согнутых ногах рекомендуется вначале использовать упражнения в невысоком темпе. При этом смена направления движения игроков должна проходить по сигналу или же в заранее обозначенном месте. Чтобы прочувствовать технику перемещения в защитной стойке на значительно согнутых ногах следует двигаться в более высоком темпе при наличии прямого контакта с соперником. Для освоения такой стойки в близких к «мини» игровых видах – баскетболе и гандболе – используется, например, в качестве подсобного приспособления специальный пояс, от которого сзади ведут ремни к ступням ног. Регулируя длину ремней, можно добиться у игрока любой степени сгибания ног.

*Ходьба* обычная и приставными шагами используется в мини-футболе обороняющимися при опеке атакующих соперников. При этом футболисты защищающейся команды передвигаются лицом, спиной и боком вперед. Ходьба приставными шагами выполняется в стойке на согнутых ногах (ступни развернуты наружу). Обороняющимся также нередко приходится использовать быструю ходьбу мелкими приставными шагами.

*Бег* – основной прием перемещения обороняющихся в мини-футболе. Используя бег, обороняющиеся получают возможность быстро в зависимости от обстановки на поле изменять скорость и направление движения, перемещаться лицом и спиной вперед. Кстати, умение перемещаться спиной вперед – важное качество для игрока, занимающего оборонительную позицию. Футболист, хорошо вла-

деющий таким способом перемещения, обычно достаточно успешно действует против атакующих. Между тем, в играх нередко приходится наблюдать, как неумелое перемещение защищающегося игрока таким способом приводит к созданию острейших моментов у ворот. В учебно-тренировочных занятиях упражнения в беге рекомендуется подбирать в следующей последовательности: обычный бег, бег с ускорениями по прямой, бег с изменением направления.

*Рывок* – мгновенное ускорение. С помощью этого способа обороняющийся получает прекрасную возможность для прикрытия опасного соперника, отбора мяча, перехвата передачи, а также отрыва от соперника в случае организации быстрой контратаки. Для такого ускорения игрок должен уметь использовать технику бега, близкую к технике бега спринтера, ставя ногу на опору с носка и выполняя частые, короткие шаги.

*Бег приставными шагами* выполняется из защитной стойки. При этом шаг начинается ногой, стоящей по направлению движения. Стопа ставится на опору перекатом с пятки на носок и одновременно к ней мягким скользящим движением подтягивается другая нога, принимая первоначальное положение. Во время перемещения обороняющегося игрока ноги не должны перекрещиваться, а футболист должен перемещаться плавно, не подпрыгивая. Приставными шагами можно перемещаться как в стороны, так и вперед и назад.

*Прыжки* применяются обороняющимися, как правило, в сочетании с другими приемами, в основном, в борьбе за высоколетающие мячи. Прыжки выполняются как толчком двумя, так и толчком одной ногой. В технике обороняющегося игрока также имеют место прыжки вперед и в стороны, когда нужно перехватить передачу или овладеть мячом, далеко отпущенным соперником.

*Остановки.* В мини-футболе игровая ситуация меняется порой с неуловимой быстротой. В этой связи обороняющимся часто приходится внезапно останавливаться после различных перемещений. В учебно-тренировочных занятиях обращается внимание на то, чтобы перед остановкой у игроков не падала скорость бега, которая должна гаситься за счет большого стопорящего шага. Умение быстро гасить скорость дает значительное преимущество игроку обороняющейся команды для осуществления дальнейших действий.

Все упражнения в перемещении, используемые тренерами в учебно-тренировочной работе, должны отражать специфику мини-

футбола. Например, в игре, опекая соперника, обороняющемуся футболисту приходится резко тормозить, вновь начинать движение под любым углом к первоначальному. Таким образом, такие перемещения игрока, связанные с возможно быстрым преодолением инерции собственного тела, заставляют работать мышцы его ног в уступающе-преодолевающем режиме. И чем «жестче» фаза амортизации, тем короче она будет по времени, тем мощнее растянется мышца, чтобы «направить» игрока в необходимом направлении. Следовательно, тренеру следует включать в учебно-тренировочные занятия комбинированные упражнения, предусматривающие сочетания прыжковых упражнений с бегом в различных направлениях.

### **Примерные упражнения**

Из защитной стойки приподняться на носки, вернуться в исходное положение.

В положении защитной стойки ходьба вправо-влево, вперед-назад, а затем бег в таких же направлениях.

Чередование обычной ходьбы с ходьбой в приседе и полуприседе.

Чередование обычного и пригибного бега.

Бег на месте с переходом на бег по прямой.

Семенящий бег, бег с захлестыванием голени, бег с высоким подниманием бедра с переходом на обычный бег по прямой.

Из исходного положения стойка на плечах вращательные движения ногами с максимальной скоростью («велосипед»).

Стартовые рывки на 8–12 м из различных исходных положений.

Бег под углом 3–5° на 10–15 м, предварительно разогнавшись на отрезке 10–12 м.

Бег приставными шагами.

Бег спиной вперед, переход на обычный бег и бег приставными шагами.

Бег на месте с максимальной частотой шагов и последующим рывком по сигналу на 10–12 м.

Из защитной стойки приседания, выпрыгивания вверх, бег в различных направлениях.

Бег по диагонали. Тренер неожиданно сближается с бегущим, заставляя его изменить направление движения.

После ускорения игроки совершают по сигналу остановку, поворот на 180° и – вновь рывок и т. д.

Рывок на отрезке 10–15 м, затем – прыжок вверх и резкая остановка. Челночный бег на отрезках 7 – 7 – 7 м.

Рывок на 12–15 м с обеганием стоек. Расстояние между стойками составляет 2 м.

Повторение движений партнера, который выполняет бег предельной интенсивности с изменением направления движения.

## **1.2. Техника отбора мяча**

Специфика мини-футбола такова, что каждый игрок, независимо от выполняемых функций, должен владеть техникой отбора мяча у соперников. При этом, естественно, техника отбора должна базироваться на таких физических качествах, как быстрота и ловкость. Кроме того, обороняющимся трудно добиться успеха, если они не обладают широким диапазоном внимания.

Исходя из обстановки, обороняющимся игрокам приходится в игре применять разнообразные приемы отбора мяча у соперников. Исходя из обстановки, обороняющимся игрокам приходится применять в игре разнообразные приемы отбора мяча у соперников. Проанализировав выступления команд в чемпионатах страны и игры ведущих сборных национальных команд в чемпионатах мира и в первенстве Европы, мы условно выделили такие базовые приемы, как отбор мяча выбиванием, отбор накрыванием и отбор перехватом.

*Отбор мяча выбиванием.* Осуществляя ведение мяча, соперник нередко нерасчетливо отпускает от себя мяч, теряя на мгновение контроль над ним. Внимательный защитник, опекая такого противника, постарается тут же использовать такой просчет соперника. Например, отбор мяча выбиванием можно эффективно использовать против движущегося с мячом навстречу или сбоку противника. Уловив момент, когда атакующий соперник отпустит мяч от себя на несколько большее расстояние, чем это следует, обороняющийся резким движением старается выбить мяч или даже им овладеть. Выбивается мяч любой частью стопы, но чаще всего носком. При этом, учитывая правила игры в мини-футбол, важно не нарушить данный «кодекс», т.к. отбор выбиванием нередко ведет к подкату, что в «мини» считается нарушением.

*Отбор мяча накрыванием.* Этот прием используется при единоборстве с атакующим соперником, стремящимся за счет индивиду-

альных действий решить поставленную задачу. Для того чтобы успешно противодействовать противнику, обороняющийся должен занять выгодную позицию, встав на пути движущегося навстречу игрока с мячом. Выгадав момент, обороняющийся резко сближается с соперником в целях овладения мячом. При этом движение ноги, выполняющей отбор, напоминает удар внутренней стороной стопы, которая, словно препятствие, встает на пути мяча. Соперник же, столкнувшись с таким препятствием, вследствие инерции разбега оставляет мяч у защитника в ногах. Этот способ отбора требует от исполнителя быстроты ориентировки, решительности. Данный прием применяется и при попытках соперника нанести удар по воротам.

*Отбор перехватом.* Этот прием выполняется как при потере атакующим соперником контроля над мячом, так и в случае предугадывания обороняющимся игроком направления передачи мяча или в случае неточной передачи. Для успешного выполнения этого приема требуется высокая концентрация внимания, достаточно высокая стартовая и, естественно, игровая хитрость, т.е. умение обороняющегося до определенного момента скрывать свои истинные намерения.

#### **Примерные упражнения**

*Пассивный отбор.* Защитник занимает позицию около 6-метровой отметки. На него друг за другом с некоторым интервалом из-за средней линии поля ведут мяч его партнеры. Необходимо обыграть защитника за счет обводки. При этом они действуют не в полную силу. Задача обороняющегося – своевременно выдвинуться на атакующего и овладеть мячом. В процессе занятий каждый занимающийся выполняет роль защитника. Вариант выполнения: сразу после окончания атаки нападающий меняется ролями с защитником. То же, но атакующие действуют в полную силу (активно).

*Перехват.* Защитник занимает позицию около 6-метровой отметки. На него с некоторым интервалом движутся пары атакующих, выполняющие передачи в одно-два касания. Они стремятся за счет передач обыграть защитника и забить мяч в ворота, защищаемые вратарем. Задача защитника – своевременно выдвинуться вперед и перехватить передачу атакующих. В процессе занятий каждый игрок выполняет роль защитника.

*Накрывание.* Защитник занимает позицию около 6-метровой отметки. Перед ним обозначается 6-метровый коридор. Из глубины поля, передавая мяч друг другу, двигаются с некоторым интервалом друг от друга пары атакующих игроков. Задача последних – нанести сильный прицельный удар по воротам, защищаемым вратарем. Удар можно наносить лишь из 6-метрового коридора. Защитник своевременно выдвигается вперед и старается накрыть удар по воротам. В процессе занятий каждый игрок выполняет роль защитника. Вариант выполнения: атакующие действуют пассивно, позволяя защитнику приспособиться к выполнению данного приема.

*Успей первым.* Игроки разбиваются на пары. Они поочередно выполняют следующие функции. Один ведет мяч на партнера. Выбрав момент, он пробрасывает мяч (вправо или влево) мимо партнера. После этого оба игрока пытаются опередить друг друга и овладеть мячом.

*Игра на опережение.* Игроки разбиваются на пары. В каждой паре один из партнеров посылает мяч вперед на 4–5 м. Задача того и другого игрока рывком попытаться первым овладеть уходящим мячом. Предварительно игроки находятся на одной линии. Вариант выполнения: мяч подбрасывается вперед-вверх, а игроки пытаются овладеть мячом после его отскока от площадки.

*Не дай сыграть соперникам.* Защитник занимает позицию около 6-метровой отметки. Впереди него (в 2 шагах) находится один из атакующих игроков. По сигналу партнер последнего ведет мяч из глубины поля. Перейдя среднюю линию, он выполняет передачу своему партнеру, а сам открывается вправо или влево для получения обратной передачи (игра в «стенку»). Задача защитника – не дать сыграть атакующим игрокам в «стенку». Если же им все же этот маневр удался, защитник старается накрыть удар по воротам, защищаемым вратарем. В процессе занятий каждый игрок выполняет функции защитника.

*Догнать убегающего.* Занимающиеся разбиваются на пары. Игроки в каждой паре встают друг за другом на расстоянии 3–4 м. Впереди стоящий игрок первой пары по сигналу начинает ведение мяча из-за средней линии поля к воротам, стремясь, не доходя до штрафной площади, нанести удар по воротам, которые защищает вратарь. Задача его партнера – помешать убегающему игроку забить мяч в ворота, используя наиболее целесообразный прием от-

бора мяча. После этого упражнение выполняет следующая пара и т.д. Игроки в парах периодически меняются ролями.

*Овладей мячом.* Два игрока встают в 10 м от линии ворот на расстоянии 8 м друг от друга. По сигналу вратарь вбрасывает мяч низом так, чтобы он катился между игроками. Задача последних – опередить партнера и овладеть мячом. Вариант выполнения: вратарь посылает мяч верхом, а игроки стремятся овладеть мячом после отскока его от поверхности площадки.

*Овладей мячом после обегания стоек.* Игроки разбиваются на две колонны. По сигналу первые номера в колоннах устремляются вперед и обегают стойки. В тот момент, когда они начинают оги- бать стойки, тренер посылает мяч на 6-метровую отметку. Задача каждого соревнующегося игрока – опередить партнера и овладеть мячом (рис. 2). Вариант выполнения: игроки обегают по 3 или 4 стойки, стоящие на расстоянии 1,5–2 м друг от друга.

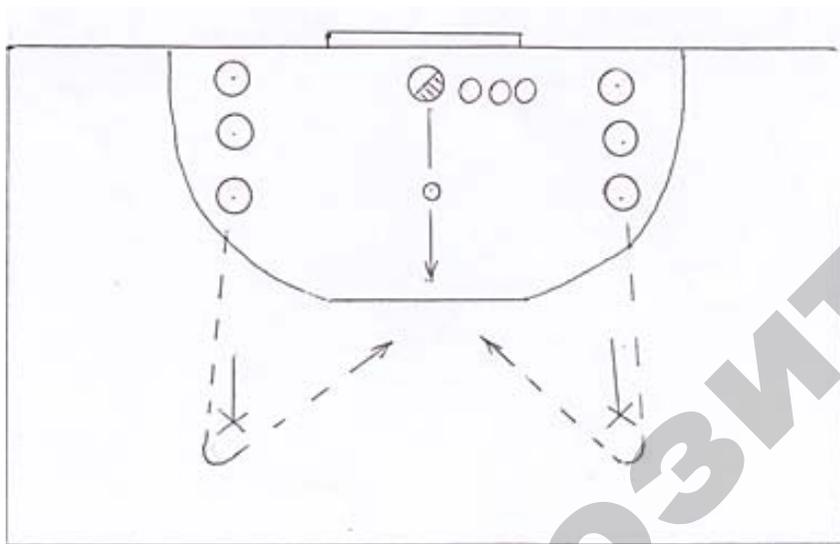


Рис. 2

Занимающиеся располагаются в колонну по одному сбоку от игрока А, имеющего мяч (рис. 3). Последний с расстояния 4–6 м направляет мяч низом в стенку. Впереди стоящий в колонне игрок в момент удара устремляется вперед в целях перехвата отскочившего

от стенки мяча. После этого он занимает позицию игрока А, а тот встает в конец колонны и т.д.

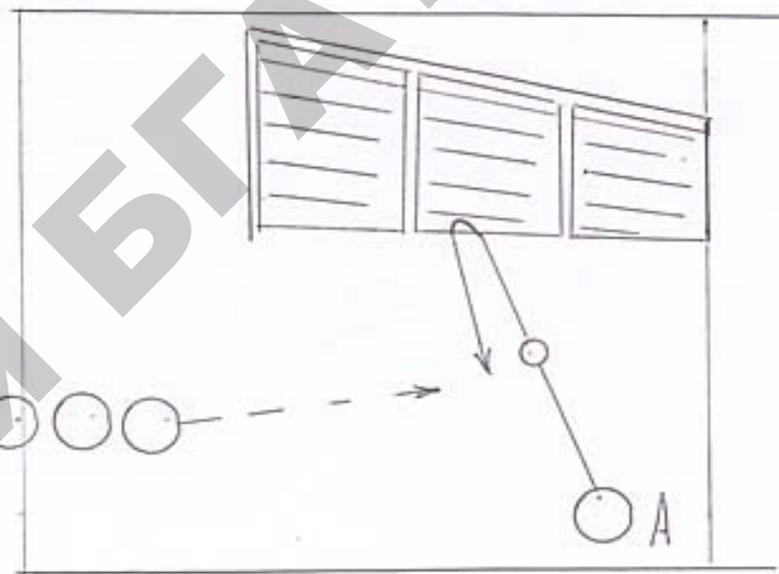


Рис. 3

*Выбей мяч в момент приема.* Игроки разбиваются на пары. Впереди стоящие игроки в парах направляют мяч с нескольких шагов в стенку, а затем принимают отскочивший от стенки мяч. Их партнеры, стоя в 1–2 шагах позади бьющих игроков, стараются выбить мяч у первых во время приема. В ходе выполнения упражнения занимающиеся периодически меняются ролями. Вариант выполнения: позиция игрока, отбирающего мяч, может меняться (справа или слева от бьющего).

*Выбей мяч из ворот.* Игроки встают в колонну по одному. Впереди колонны (справа и слева) стойками обозначаются двое ворот шириной 1 м. Расположившийся в 6–7 м от колонны игрок А посылает мяч (скрытно) в одни из ворот. Задача впереди стоящего в колонне игрока – отгадать направление удара и успеть выбить мяч из ворот. После этого он возвращается в конец колонны, а игрок А

вновь посылает мяч в одни из ворот и т.д. В ходе упражнения игрока А подменяют игроки, стоящие в колонне (рис. 4).

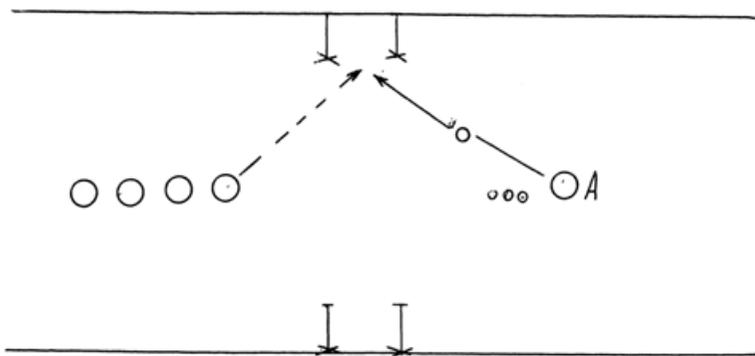


Рис. 4

*Отбор после смены мест.* На площадке на расстоянии 8–9 м от вратарской линии обозначается черта. Два защитника занимают места в штрафной площади (рис. 5).

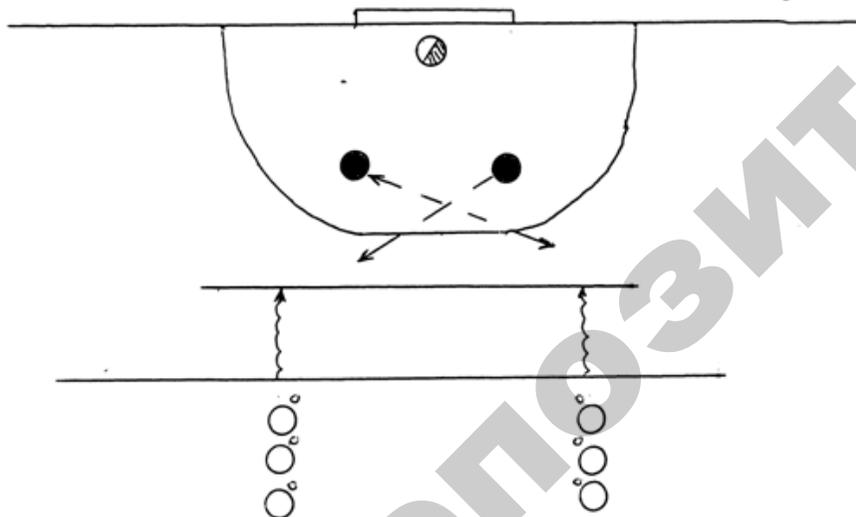


Рис. 5

Другие игроки образуют две колонны за средней линией поля. Каждый игрок в колонне имеет мяч. Впереди стоящие в колоннах игроки одновременно начинают ведение мячей. Как только они достигнут упомянутой черты, защитники быстро меняются местами, стараясь накрыть удар по воротам атакующего игрока. Затем атаку начинает следующая пара и т.д. После 4–6 попыток защитники меняются ролями с атакующими игроками.

## 2. ТАКТИКА ИГРЫ В ОБОРОНЕ

---

В мини-футболе тактика игры в обороне, как, впрочем, и во всех игровых видах спорта, предусматривает такую организацию действий команды против атакующего соперника, которая бы позволила эти действия противоположной команды, владеющей мячом, нейтрализовать. Естественно, обороняющаяся команда стремится максимально затруднить взаимодействия между игроками команды соперников, организовать так свою игру, чтобы предотвратить проникновение соперников в опасную зону перед воротами и не дать им возможность нанести удары по воротам. Кроме того, обороняющаяся команда стремится создать условия для отбора мяча у соперников и организовать начало атаки своей команды. Поэтому тактика игры мини-футбольной команды в обороне требует к себе самого серьезного отношения и тренеров, и игроков. В командах, уделяющих этому компоненту игры повышенное внимание, сразу выделяется строгая игровая дисциплина, знание игроками своих функций, согласованность действий игроков в четверках. Более того, рационально выбранная командой тактика игры в обороне может стать эффективным оружием в игре против превосходящего по силам соперника.

Тактика игры в обороне в мини-футболе предусматривает индивидуальные, групповые и командные действия.

### 2.1. Индивидуальные действия

Предлагаемая нами классификация индивидуальных защитных действий в мини-футболе определяет возможные ситуации, с которыми обороняющиеся постоянно сталкиваются в ходе любой игры. Естественно, наши предложения не претендуют на окончательное решение проблемы классификации действий игроков в данном виде спорта, являясь практически лишь первыми шагами теоретической разработки данной проблемы.

Уровень индивидуального мастерства обороняющихся игроков во многом зависит от их умения эффективно играть как против соперника с мячом, так и против соперника без мяча. В том и другом случаях важнейшее значение имеет умение обороняющихся выбирать оптимальную позицию по отношению к опекаемому сопернику в постоянно изменяющейся игровой обстановке. Следовательно, рациональный выбор позиции – основа успешных действий против атакующих соперников.

*Действия обороняющегося против соперника без мяча.* Сначала напомним, что тренер мини-футбольной команды для воспитания у игроков ответственного отношения к этой подчас не очень заметной, но ответственной функции, должен постоянно подчеркивать ее значимость, а также отмечать, что держание игрока без мяча – это не менее трудная и сложная задача, чем опека соперника с мячом. Играя против соперника без мяча, обороняющийся игрок обязан, с одной стороны, «закрыть» своего подопечного, не давая ему возможности получить мяч, а с другой стороны – он должен предусмотреть возможность перехвата мяча, направленного этому подопечному или же другому сопернику. В связи с этим обороняющийся игрок для того, чтобы «закрыть» соперника без мяча, должен всегда занимать позицию между соперником и своими воротами (немного боком или спиной к ним) или сбоку-спереди на пути предполагаемой передачи. При этом расстояние между защитником и опекаемым игроком не должно быть всегда одинаковым, а должно варьироваться с учетом игровой обстановки. Оно всегда сокращается по мере приближения к воротам мяча или перемещения к воротам опекаемого соперника и, напротив, увеличивается по мере удаления и мяча, и соперника от ворот. Это расстояние также зависит от скоростных качеств самого защитника и его подопечного.

Таким образом, действие обороняющегося игрока против соперника без мяча ставит перед собой практически две задачи: или воспрепятствовать сопернику получить передачу от партнера, т.е. осуществить его «закрывание», или же перехватить адресованную ему передачу. Успешному «закрыванию» соперника, т.е. своевременному изменению расположения при перемещениях соперника, способствует отличная ориентировка, основанная на хорошо раз-

витом периферическом зрении, большой маневренности, чувстве дистанции и безупречной работе ног.

*Действия обороняющегося против соперника с мячом.* Также действия в мини-футболе должны быть основаны на тактике подвижной обороны, т.е. опекающий игрок обязан постоянно держать соперника под контролем. При этом обороняющийся игрок, как правило, вступает в единоборство, когда соперник или принимает мяч, или его контролирует. В первом случае это диктуется тем, что основное внимание соперника сосредотачивается на выполнении приема мяча и только небольшая его часть – на перспективное тактическое действие. В таком случае опытный защитник постарается извлечь из этого выгоду, используя в зависимости от ситуации тот или иной прием отбора мяча. Если же защитник по какой-либо причине не смог отобрать мяч у соперника, он обязан предпринять все усилия для воспрепятствования быстрому продвижению последнего с мячом вперед. При этом, если атакующему игроку все же удалось принять мяч и начать с ним движение вперед, обороняющийся должен пристроиться к нему параллельным курсом, стремясь оттеснить его к боковой линии поля, т.е. таким маневром защитник пытается обезопасить соперника с мячом. В такой позиции последний будет ограничен пространством и во многом лишен помощи партнеров. В тех случаях, когда соперник ведет мяч на чужой половине поля по диагонали или же параллельно линии ворот, задача обороняющегося игрока – не только помешать ведению мяча, но вынудить его вернуть мяч одному из партнеров, который находится в пассивной позиции.

Естественно, наиболее опасная ситуация возникает для обороняющейся команды, когда атакующие соперники стремятся активно наносить удары по воротам, в т.ч. и из-за штрафной площади. Защитник, заняв позицию спиной или боком к своим воротам, должен своими действиями воспрепятствовать удару по воротам. Эти действия являются своего рода давлением на соперника, владеющего мячом. Сконцентрировав все внимание на ногах последнего, защитник старается не упустить момента замаха бьющей ноги. Уловив такое действие соперника, обороняющийся игрок резко сближается с ним и выставляет свою ногу на пути предполагаемого полета мяча. Если же защитнику все же не удалось помешать сопернику нанести удар по воротам, следует проанализиро-

вать причину этого. А она, как правило, заключается в том, что опекающий игрок занял невыгодную позицию, находясь слишком на большом расстоянии от соперника с мячом. В таких случаях отсутствие давления на атакующего соперника дают последнему большие шансы для результативной атаки ворот. Рассмотрим несколько случаев опеки защитником соперника, владеющего мячом.

На рис. 6 защитник А занял позицию на очень большом расстоянии от атакующего соперника Б. Естественно, в такой невыгодной позиции обороняющийся футболист не сможет оказать давления на соперника, который сможет или нанести удар по воротам, или же продвинуться с мячом вперед.

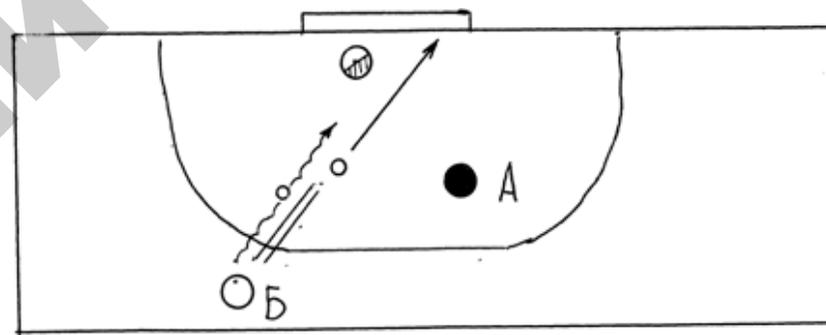


Рис. 6

На рис. 7 защитник А<sub>1</sub>, заняв выгодную позицию, оказывает давление на атакующего соперника Б<sub>1</sub>. Последний не имеет реальной возможности свободно пройти к воротам, т.к. обороняющийся игрок А<sub>1</sub> воспрепятствует этому действию. В этой ситуации атакующему игроку Б<sub>1</sub> остается отдать мяч в сторону или назад одному из партнеров.

Таким образом, отсутствие давления на игрока, владеющего мячом, – недостаток в игре обороняющихся, который всегда грозит серьезными проблемами для команды.

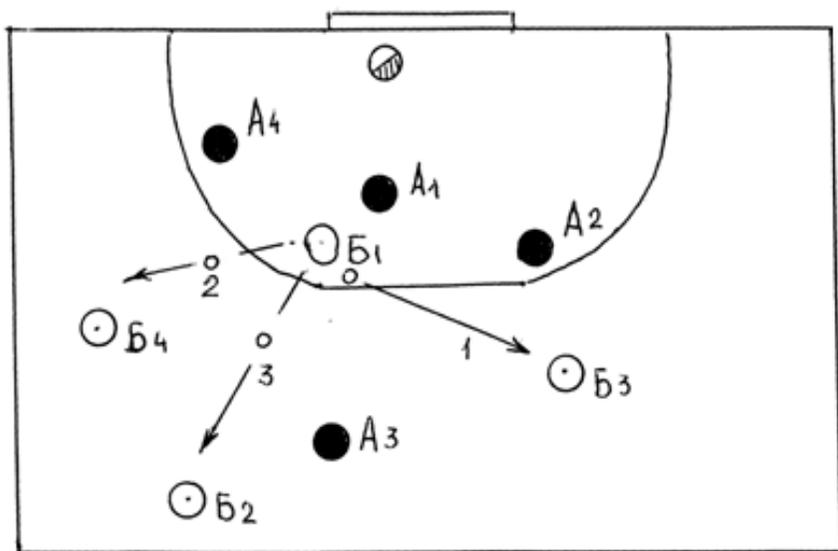


Рис. 7

## 2.2. Групповые действия

Групповые тактические действия включают разбор игроков, подстраховку, переключение, групповой отбор и действия обороняющихся в игре в меньшинстве.

*Разбор игроков.* Как только команда потеряла мяч, все игроки предпринимают действия для обеспечения обороны своих ворот. Например, потеряв мяч, игрок должен постараться тут же вступить в борьбу за потерянный мяч. Для этого он должен вернуться назад, чтобы выйти на одну линию с соперником, завладевшим мячом, или же занять по отношению к последнему позицию, препятствующую продвижению соперника к своим воротам. Активную позицию по отношению к другим игрокам атакующей команды должны занять и другие игроки обороняющейся команды, т.е. они должны разобрать игроков противоположной команды. При этом в данной ситуации одна из основных задач обороняющихся – не дать возможность атакующим пройти к ним за спину и занять выгодную

позицию позади них. В целях выполнения такой задачи обороняющиеся должны перекрыть соперникам пути к своим воротам. Например, на рис. 8 защитник  $A_1$  не смог перекрыть путь к своим воротам атакующему игроку  $B_1$ , т.к. занятая им позиция оказалась слишком смещенной к флангу. Аналогичную позицию занял и другой обороняющийся  $A_2$ . В связи с этим обороняющиеся не успевают помешать сопернику  $B_1$  получить мяч в опасной близости от ворот от игрока  $B_2$ .

Важным правилом при разборе игроков является также умение обороняющихся одновременно держать в поле зрения и мяч, и игроков соперника. Те игроки, которые умеют лишь контролировать перемещения мяча и не успевают проследить за передвижением атакующих соперников, зачастую выступают только в роли наблюдателей. Такими действиями такие игроки создают для соперников благоприятные возможности для занятия выгодной позиции позади защитников. Опытные защитники всегда бросают взгляд через плечо, чтобы сориентироваться и действовать в соответствии со складывающейся на поле обстановкой. В целях совершенствования у игроков умения при обороне своих ворот удерживать в поле зрения и мяч, и атакующих соперников рекомендуется чаще включать в учебно-тренировочные занятия упражнения на слежение за нападающими.

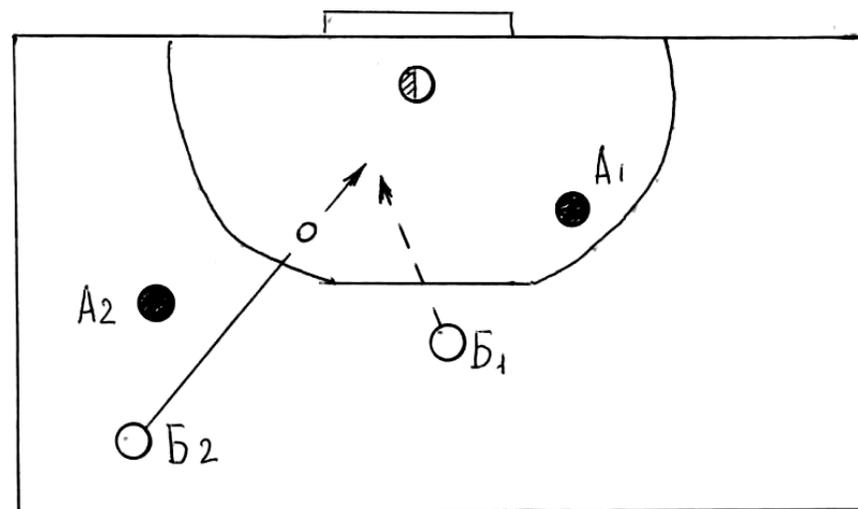


Рис. 8

*Подстраховка.* Под этим тактическим действием понимаются действия одного или нескольких игроков, помогающих партнеру опека́ть соперника. Присутствие страхующего игрока в «мини» играет огромную роль в организации оборонительных действий команды. Так, если игрок, опекающий соперника с мячом, уступает ему единоборство, страхующий игрок своевременным вмешательством сможет ликвидировать возникающую опасность. Страхующий игрок, кроме того, оказывает психологическую поддержку партнеру при его сближении с атакующим соперником. Страхующий игрок, как правило, должен располагаться ближе к своим воротам, чем его партнер, ведущий единоборство с соперником. К числу наиболее типичных ошибок страхующих игроков в «мини» следует отнести неправильный выбор позиции: либо страхующие занимают позицию на одной линии с партнером, ведущим единоборство с атакующим соперником, либо страхующие занимают позицию прямо за спиной у партнера. Таким образом, когда два партнера располагаются на одной линии по фронту или на одной линии в глубину, как правило, не получается ни эффективной атаки соперника с мячом, ни хорошей подстраховки. Рассмотрим это на следующих примерах. На рис. 9 защитники  $A_1$  и  $A_2$  расположились по фронту, т.е. примерно на одной линии. Такая ситуация дает возможность атакующему сопернику  $B_1$  или сделать острую передачу между ними, или же пройти с мячом непосредственно в штрафную площадь.

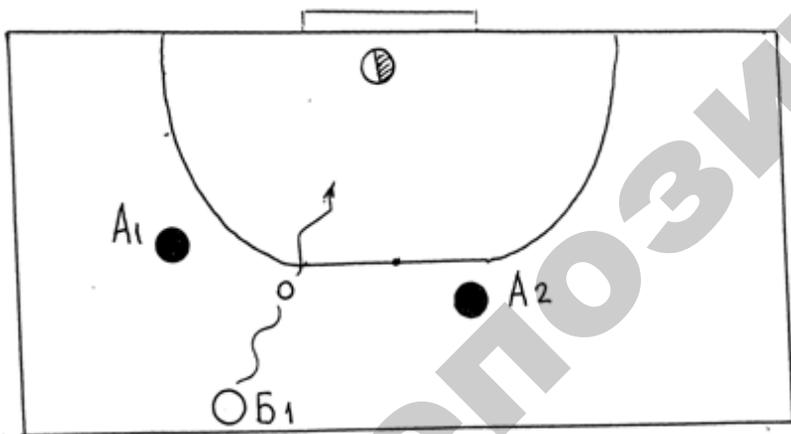


Рис. 9

На рис. 10 защитники  $A_1$  и  $A_2$  расположились у боковой линии поля, т.е. на одной линии в глубину. При этом страхующий игрок  $A_2$  вплотную приблизился к партнеру, ведущему единоборство с соперником. Последний имеет благоприятную возможность, обыграв своего визави  $A_1$ , легко выйти к воротам. Таким образом, и в том, и в другом случаях атакующий игрок  $B_1$  получает возможность сразу обыграть двух обороняющихся и создать опасную ситуацию у ворот.

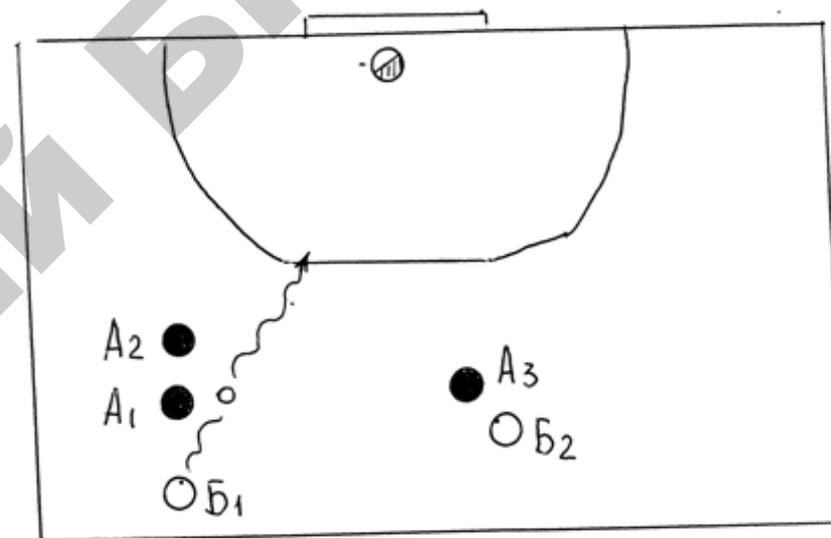


Рис. 10

А вот на рис. 11 страхующий игрок  $A_2$  занял правильную позицию (ближе к своим воротам и позади вступившего в единоборство с атакующим соперником партнера  $A_1$ ). Если игрок  $A_1$  проиграет единоборство сопернику  $B_1$ , страхующий защитник  $A_2$  сможет своевременно выйти ему навстречу, преграждая путь к воротам. Аналогичная ситуация изображена на рис. 12. Атакующий игрок  $B_1$  с мячом продвигается вперед вдоль боковой линии поля. Страхующий игрок должен расположиться позади и чуть сбоку от партнера. В такой позиции сопернику открывается реальная возможность продвигаться лишь по флангу. Однако страхующий игрок готов

встретить его и здесь. Если же игрок  $B_1$  все же решится обыграть защитника  $A_1$ , а затем попытается пройти в центр, страхующий игрок  $A_2$  просто обязан воспрепятствовать этому наиболее опасному маневру.

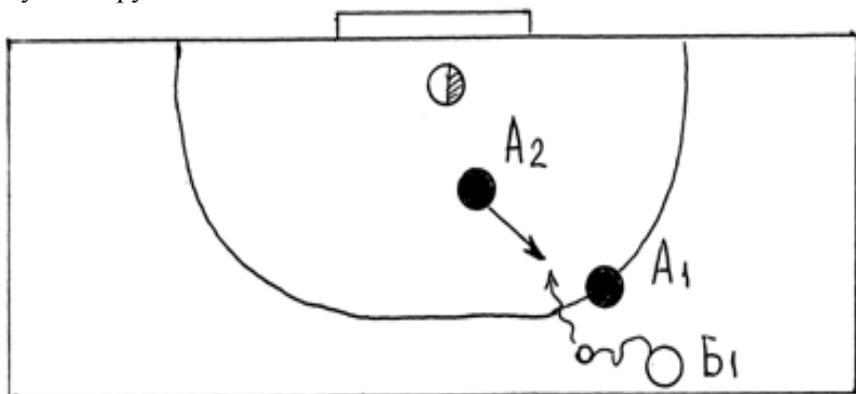


Рис. 11

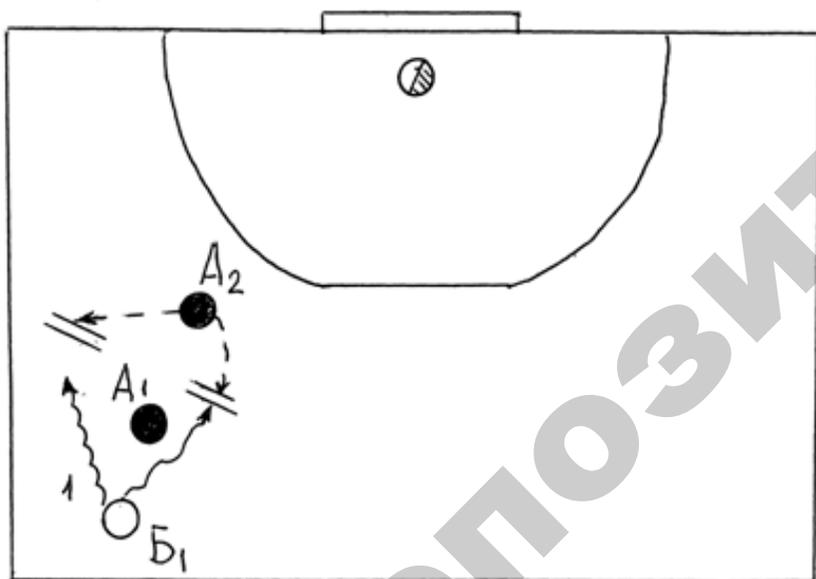


Рис. 12  
25

Рассмотрим еще одну ситуацию. На рис. 13 игрок  $B_1$  вынужден перемещаться поперек поля. Его сопровождает защитник  $A_1$ . Страхующий игрок  $A_2$  занимает позицию в стороне и позади своего партнера, внимательно наблюдая за действиями соперника  $B_1$ . Задача обороняющихся – заставить игрока  $B_1$ , владеющего мячом, перемещаться в первоначальном направлении, не давая ему возможность пройти в направлении ворот или передать мяч вперед.

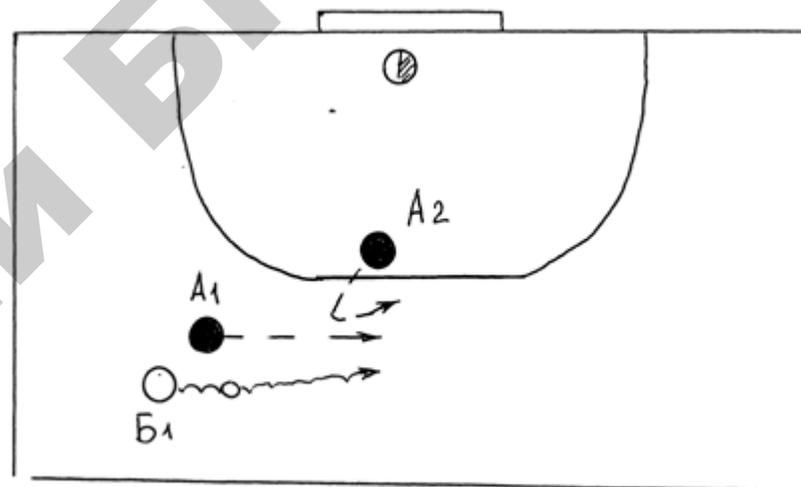


Рис. 13

Таким образом, в мини-футболе, как мы убедились, практически каждому игроку, независимо от основных функций, приходится многократно выполнять роль страхующего футболиста. В связи с этим рекомендуется приемы подстраховки отрабатывать всей командой, в т.ч. и разучивать обязанности страхующего игрока. При этом необходимо первостепенное внимание обращать на расположение страхующего на нужном расстоянии и под соответствующим углом к партнеру, ведущему единоборство с атакующим соперником, своевременную подсказку партнеру и его психологическую поддержку.

*Переключение.* Этот тактический прием, т.е. обмен подопечными игроками, когда одному из партнеров не удастся по какой-либо причине удержать своего противника, довольно часто использует-

ся в мини-футболе. Например, одна из команд, обороняясь, осуществляла держание соперников по всей площадке. Однако одному из соперников (или с мячом или без мяча) все же удается уйти из-под опеки. В таком случае на опеку освободившегося соперника тут же должен переключиться ближайший игрок. В свою очередь, упустивший соперника игрок обязан переключиться на освободившегося от опеки соперника.

На рис. 14 игрок Б<sub>3</sub> упускает своего подопечного А<sub>2</sub>, который опасно проходит по флангу. На последнего переключается игрок Б<sub>4</sub>, покинув своего подопечного А<sub>4</sub>. На игрока А<sub>4</sub> вынужден сразу же переключиться игрок Б<sub>3</sub>, а игрок Б<sub>1</sub> должен его подстраховывать.

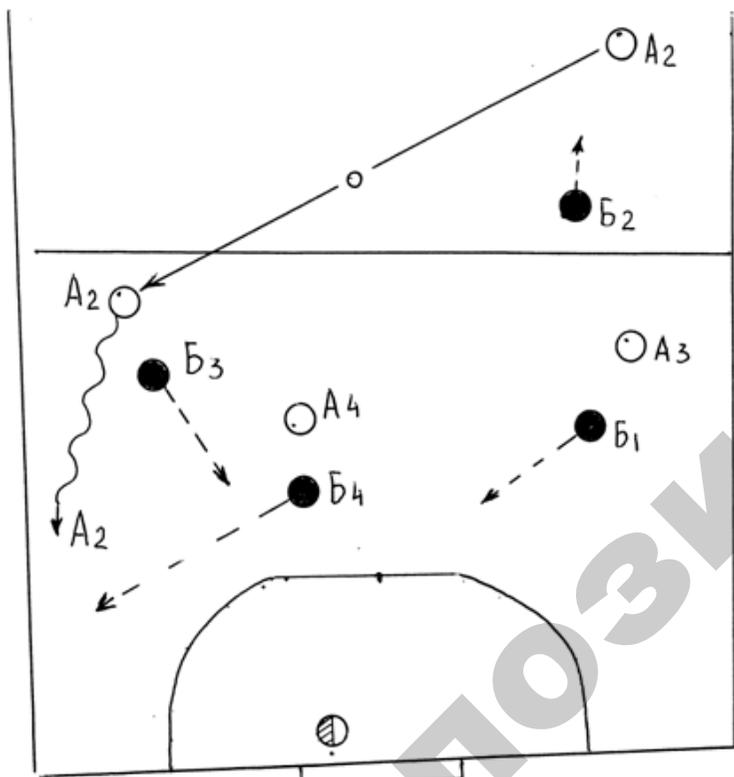


Рис. 14

Переключение можно осуществлять, когда атакующие игроки выполняют скрещивание. В таких случаях обмен подопечными, как правило, осуществляется в момент, когда атакующие порвываются друг с другом (рис. 15).

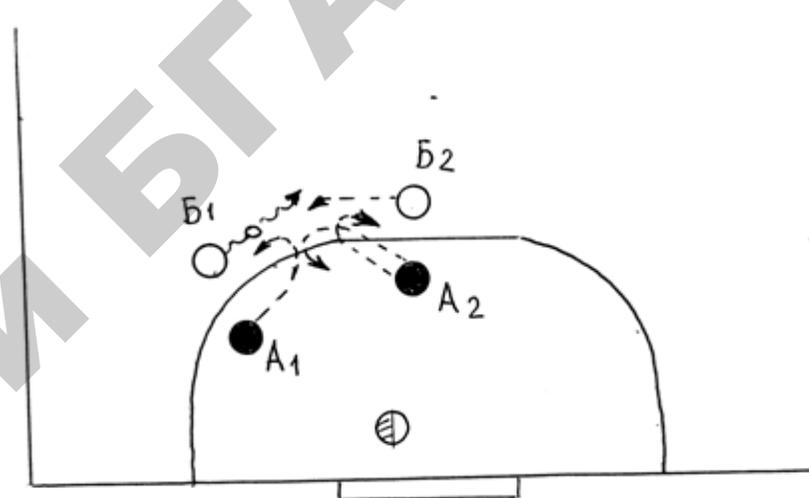


Рис. 15

*Групповой отбор* мяча у соперника – это такое тактическое взаимодействие партнеров, которое требует от них согласованности, высокой маневренности и, естественно, хорошей техники отбора. В мини-футболе наиболее часто групповой отбор осуществляется при скрестных передвижениях соперников или при защитных действиях по зонному принципу. В первом случае при сближении двух атакующих игроков защитник, опекающий соперника без мяча, активно начинает атаку соперника, владеющего мячом (рис. 16). В свою очередь, его партнер, опекающий этого соперника, также начинает активно бороться за мяч. Во втором случае игроку, в зоне которого находится соперник с мячом, согласованно начинает помогать отбирать мяч его ближайший партнер (или даже два партнера). Такая ситуация изображена на рис. 17.

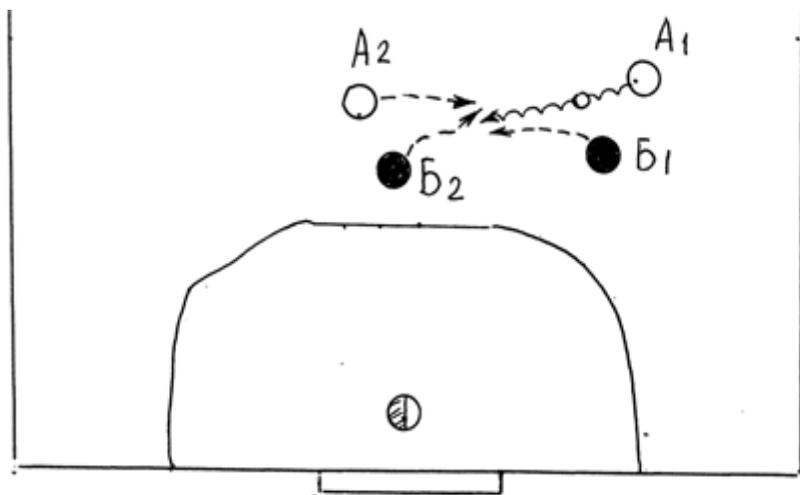


Рис. 16

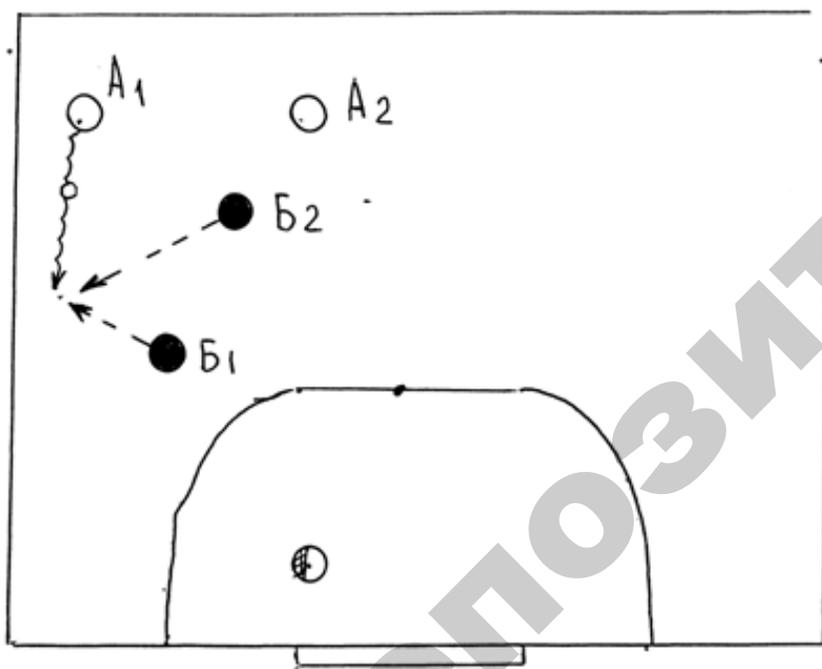


Рис. 17

Действия обороняющихся в игре в меньшинстве встречаются в мини-футболе в случае удаления игроков. Наиболее часто обороняющиеся играют против четырех атакующих игроков. При этом наиболее эффективным расположением обороняющихся является так называемый «треугольник» (рис. 18). В этой ситуации ближайший к сопернику с мячом игрок обороняющейся команды старается атаковать игрока с мячом, не давая ему возможности нанести удар по воротам или пройти к ним. В это время другие игроки обороняющейся команды стараются расположиться между оставшимися соперниками таким образом, чтобы затруднить тем получение паса и одновременно извлечь возможность для переключения на того игрока противоположной команды, которому будет направлена передача.

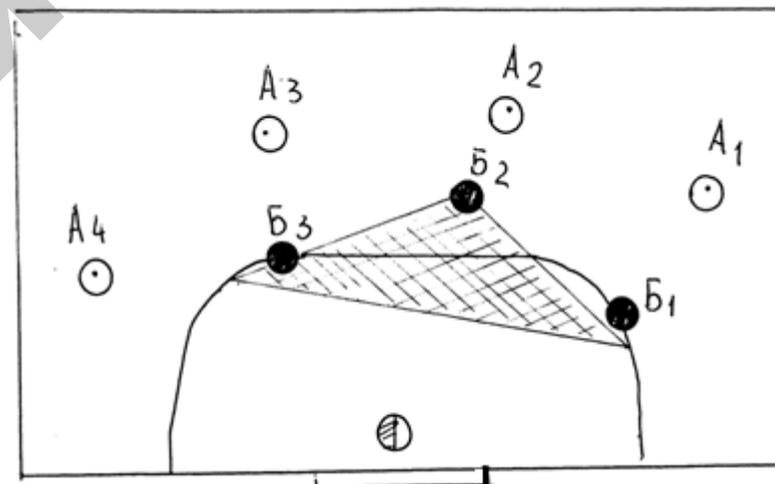


Рис. 18

### 2.3. Командные действия

В мини-футболе командные тактические действия в обороне организуются с помощью определенных тактических систем игры: персональной, зонной и комбинированной. Каждая из них включает три разновидности (формы) защитных действий, которые отлича-

ются площадью поля, на которой обороняющиеся оказывают противодействие атакующим соперникам, а также степенью активности действий защищающейся команды.

*Концентрированная оборона* предполагает активные действия обороняющихся в непосредственной близости от своих ворот. При этом они свои основные усилия направляют на опеку выдвинутого вперед форварда соперников, а также на то, чтобы мяч не дошел до этого игрока от его партнеров. Кроме того, данная форма обороны предусматривает нейтрализацию соперников вблизи своих ворот, в т.ч. противодействия их комбинациям.

*Рассредоточенная оборона* предполагает активные действия обороняющихся на достаточно широкой площади игрового поля (на своей половине или на  $\frac{3}{4}$  всего поля). При этом наиболее активные действия обороняющиеся осуществляют против соперника, владеющего мячом, и его партнеров, открывающихся для получения передачи в целях обстрела ворот.

*Прессинг* предполагает противодействие всем атакующим, независимо от их позиций и владения мячом. При этой форме защиты обороняющиеся действуют жестко, всегда располагаясь вплотную к своим подопечным.

Рассмотрим каждую из упомянутых систем обороны, отличающихся принципами применяемых противодействий соперникам.

### ***Персональная система обороны***

Эта система обороны подразумевает опеку каждым игроком обороняющейся команды заранее намеченного соперника. При такой защите игрокам атакующей команды очень сложно открываться для получения мяча, выполнять передачи мяча и осуществлять удары по воротам, т.к. каждый из них находится под постоянным контролем игроков защищающейся команды. При разборе атакующих игроков в мини-футболе, как правило, используются два варианта: или тренер предварительно распределяет игроков по силам, т.е. к более быстрым соперникам прикрепляет наиболее маневренных игроков, или же в ходе игры сами обороняющиеся разбирают ближних к ним соперников. Вторым вариантом рекомендуется использовать в случае равноценной подготовленности всех игроков команды, примерно одинаковой способности к защитным действиям. Персональная система обороны в мини-футболе организуется как с

переключением обороняющихся игроков, так и без переключения. Первый способ предполагает высокую маневренность всех игроков обороняющейся команды. Для осуществления защитных действий без переключения требуется высокая работоспособность и тактическая зрелость обороняющихся игроков в предугадывании возникающих на поле ситуаций.

Персональная система обороны в мини-футболе применяется как по всему полю, так и только на своей половине поля. При выборе того или иного варианта учитываются следующие моменты:

- а) в противоположной команде удален с поля один из игроков;
- б) недостаточный уровень технико-тактической и физической подготовленности соперников;
- в) команда терпит поражение и возникает необходимость овладеть мячом;
- г) игровая ситуация требует разбить привычную для соперников тактику игры и навязать им свою игру.

Персональная система обороны позволяет команде оказывать постепенное сопротивление атакующему противнику. Однако опасность сравнительно легкого индивидуального обыгрывания соперниками обороняющихся игроков, затрудненность взаимопомощи, особенно при рассредоточенной обороне и прессинге, а также сложности при организации быстрого прорыва после овладения мячом – это недостатки данной системы обороны. Далее рассмотрим разновидности форм персональной системы обороны.

*Концентрированная персональная оборона* применяется против соперников, использующих выдвинутого вперед форварда, индивидуальные подходы своих игроков к воротам, хорошо комбинирующих вблизи штрафной площади противоположной команды, но практически или редко атакующих с дальних позиций. Эта форма защиты имеет целью обезопасить упомянутые атакующие действия соперников. Осуществляется же эта разновидность защитных действий следующим образом. Потеряв мяч игроки обороняющейся команды оперативно возвращаются на свою половину поля и, расположившись на ограниченной площади определенным образом, ждут приближения своих подопечных. На рис. 19 изображена площадь размещения игроков обороняющейся команды при применении данной формы защитных действий.

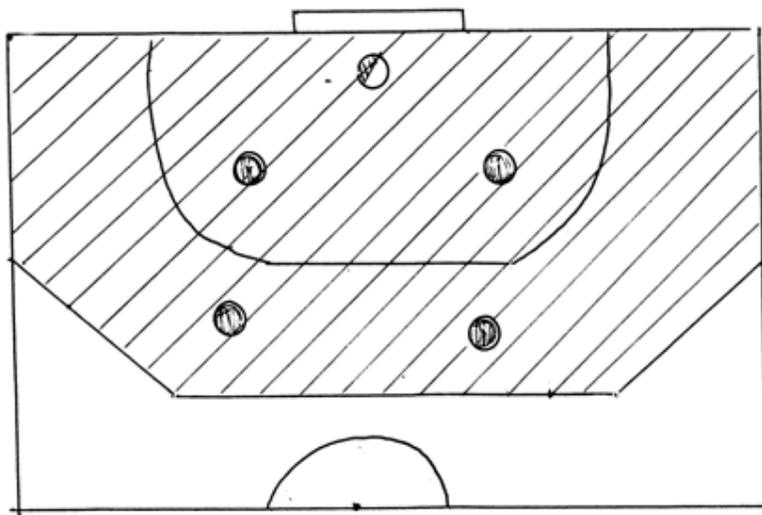


Рис. 19

На рис. 20 обороняющимся используется концентрированная персональная оборона. Игрок  $A_1$  оказывает активное сопротивление выдвинутому вперед форварду соперников  $B_4$ , который постоянно перемещается в штрафной площади в поисках мяча. Другие обороняющиеся опекают соперников, находящихся вблизи ворот. В то же время они готовы подстраховать своего партнера  $A_1$ , опекающего самого опасного форварда соперников. Последние стараются за счет индивидуального мастерства или обыграть обороняющихся, или, получив мяч, пробить с близкого расстояния по воротам. Однако в условиях концентрированной обороны это сделать нелегко, так как эта форма защитных действий дает возможность игрокам обороняющейся команды оказывать друг другу взаимопомощь в игре с индивидуально сильными соперниками, а скученность расположения защищающихся игроков на ограниченной площади вблизи своих ворот затрудняет соперникам организацию комбинационных атак, обстрел ворот из опасной зоны в штрафной площади. В то же время следует учитывать и недостатки данной формы защиты. К наиболее существенным из них сле-

дует отнести относительную свободу действий соперников, расположившихся в глубине поля (на рис. 20 это игрок  $B_1$ ) и имеющих реальную возможность для обстрела ворот.

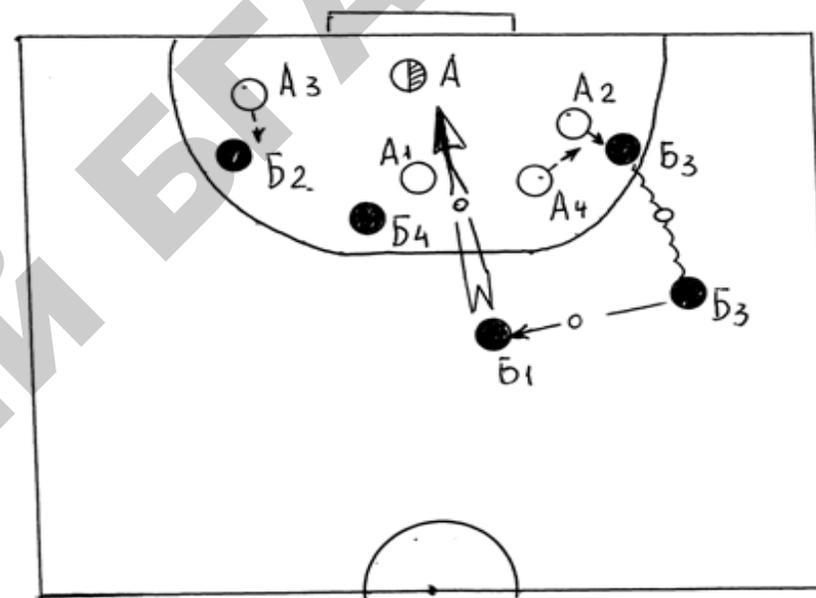


Рис. 20

*Распределоченная персональная оборона* используется, когда необходимо противодействовать дальним ударам соперников по воротам, а также помешать им организовать комбинационные атаки. При этом обороняющиеся оказывают активное сопротивление атакующим соперникам, как правило, на всей территории своей половины поля или на чуть большей площади (рис. 21). После срыва атаки или при потере мяча на своей половине поля обороняющиеся игроки на своей половине поля стараются оперативно разобрать или заранее определенных игроков или ближайших соперников.

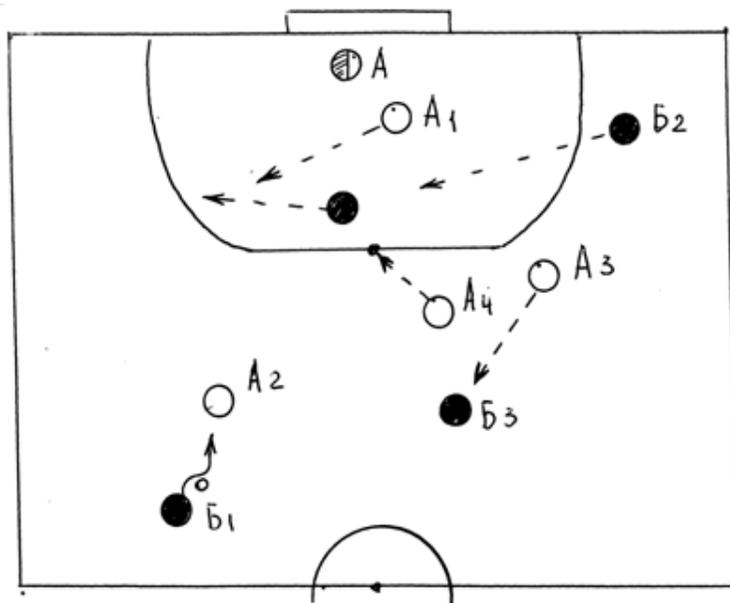


Рис. 21

*Персональный прессинг* применяется, когда необходимо попытаться отобрать мяч у соперников и сдержать быстрое развитие атаки соперников после овладения последними мячом. Суть этой формы защиты в том, что, переходя к обороне, игроки сразу же приступают к опеке игроков противоположной команды, оказывая им активное противодействие. При этом обороняющиеся, как правило, начинают держать ближайших соперников, стараясь играть с ними вплотную, затрудняя им выход на свободные места и стараясь отобрать мяч. Естественно, при персональном прессинге особое внимание уделяется игроку с мячом. Опекая такого игрока, обороняющийся должен расположиться так, чтобы прикрыть направление к своим воротам и при этом находиться от опекаемого на расстоянии не более чем 1–1,5 м. В такой позиции обороняющийся игрок может или остановить продвижение соперника к воротам, или направить его в сторону ближайшего партнера. В последнем случае создаются условия для группового отбора мяча. Если игроку удастся остановить атакующего соперника, он должен агрессивно его атаковать в целях отбора мяча. При этом игроки, опекающие соперников без мяча и находя-

щиеся вблизи соперника с мячом, должны также активно подключиться к атаке на противника с мячом, а в случае необходимости – на освободившегося от опеки соперника. Персональный прессинг особенно эффективен в игре против команды, отличающейся психологической неустойчивостью, недостаточной маневренностью игроков или невысоким уровнем их технической подготовленности. Данная форма обороны часто используется в момент введения соперниками мяча из-за боковой линии или при введении мяча вратарем в игру. Таким образом, персональный прессинг затрудняет атакующим соперникам условия для ориентировки, навязывает им иной характер игры, создает благоприятные предпосылки для организации быстрого прорыва к их воротам. К недостаткам этой формы защитных действий следует отнести опасность ошибок, которые допускают обороняющиеся при опеке соперников, трудность оказания взаимопомощи между обороняющимися, что, естественно, грозит возможностью организации острых атак соперников.

#### ***Зонная система обороны***

Суть данной системы обороны в том, что площадь своей половины поля условно распределяется на зоны, каждую из которых контролируют конкретные футболисты. Игрок, находящийся в такой зоне, должен противодействовать любому сопернику, оказавшемуся на данной территории. Основное внимание при этом сосредоточено на мяче, а не на конкретном игроке. В то же время обороняющиеся должны в пределах своей зоны постоянно изменять свои позиции в зависимости от перемещений мяча и партнеров. Таким образом, при зонной системе обороны каждый защищающийся игрок выполняет определенные функции в системе перемещений футболистов этой команды и конкретно отвечает за определенную зону этой системы. Положительными моментами данной системы являются хорошие возможности для взаимопомощи между партнерами и согласованных действий, а также эффективность противодействия ударам по воротам с близкого расстояния, неплохие возможности для организации быстрого прорыва к воротам соперников.

*Концентрированная зонная оборона* имеет своей целью противодействовать атакам соперников с близких дистанций, обезопасить выдвинутого вперед форварда соперников. Применяя эту форму защитных действий, игроки должны кучно расположиться при-

мерно на  $\frac{1}{2}$  площади своей половины поля, чтобы противодействовать ударам соперников по воротам с близкого и среднего расстояния, а также затруднить организацию с их стороны комбинаций в непосредственной близости от ворот.

*Распределенная зонная оборона* применяется в том случае, когда, завершив атаку или потеряв мяч на чужой половине поля, обороняющиеся отступают с продвигающимися вперед атакующими соперниками, одновременно противодействуя их перемещениям, затрудняя организацию быстрого прорыва. Одна из главных задач обороняющихся в этом случае – не дать возможности соперникам выполнить острую передачу партнерам, приводящую к быстрому прорыву, увеличить время пребывания соперников подальше от своих ворот, чтобы все игроки обороняющейся команды сумели возвратиться на свою половину поля и успели принять активное участие в защитных действиях своей команды.

*Зонный прессинг* – это наиболее активная и труднопреодолимая форма защитных действий в мини-футболе. Особенно она эффективна тогда, когда команда в ходе учебно-тренировочных занятий постоянно совершенствует ее элементы. Суть зонного прессинга в том, что, потеряв мяч при атакующих действиях, игроки быстро возвращаются на свою половину поля и занимают позиции в заранее определенных зонах. Естественно, основное внимание при этом уделяется сопернику с мячом. Рассмотрим один из вариантов зонного прессинга, получившего в практике название «ромб». На рис. 22 игроки после потери мяча возвратились назад и заняли позиции в заранее определенных зонах в виде ромба. На рис. 23 раскрыты основные функции обороняющихся при данной форме обороны. Основная нагрузка в этой схеме ложится на игрока  $A_2$ . Он обязан нейтрализовать (в случае подключения в атаку через центр) последнего игрока соперников, а также постоянно передвигаться в своей зоне в том направлении, куда соперники направляют мяч. Таким образом, он сокращает пространство для передачи мяча противниками своему центральному  $B_4$ . Задача игроков  $A_4$  и  $A_3$  такова: как только мяч принимают соответственно игроки  $B_2$  и  $B_3$ , постараться вытеснить их из своей зоны с тем, чтобы они были вынуждены вернуть мяч партнерам. В этой схеме важнейшую роль выполняет также игрок  $A_1$ , которого часто называют «страхующий». На самом деле ему приходится контролировать зону перед ворота-

ми и того игрока, который открывается в этой зоне, а также и подстраховывать своих партнеров.

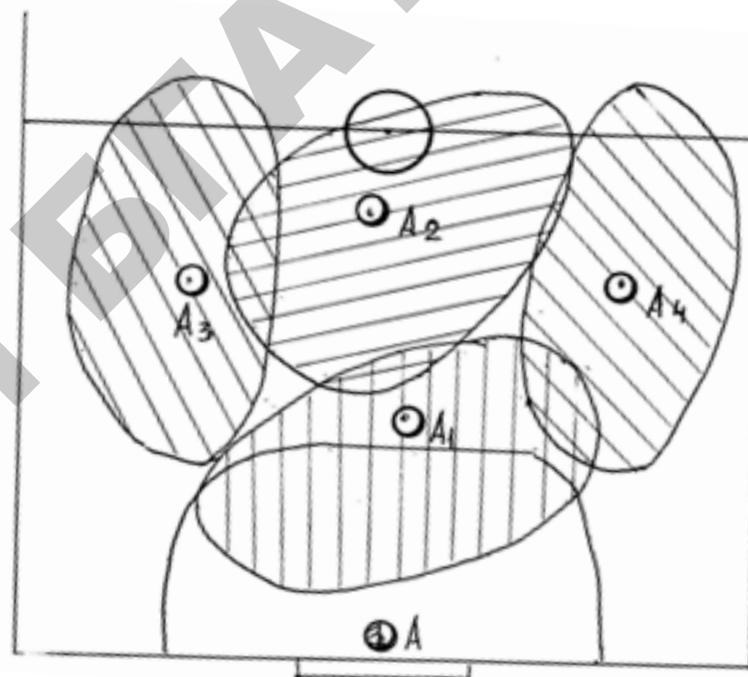


Рис. 22

На рис. 23 игрок  $A_2$  проигрывает единоборство сопернику  $B_1$  (последнему игроку противоположной команды). На помощь ему должен прийти именно игрок  $A_1$ , атакуя прорвавшегося соперника. Их партнеры  $A_3$  и  $A_4$  выполняют следующий маневр. Они «опускаются» к своим воротам, образуя защитный треугольник (рис. 24). Данный вариант зонного прессинга позволяет максимально сократить площадь наступательных действий соперников, создать предпосылки для организации быстрого прорыва к их воротам. К таким действиям должны быть постоянно готовы игроки  $A_2$ ,  $A_3$  и  $A_4$ .

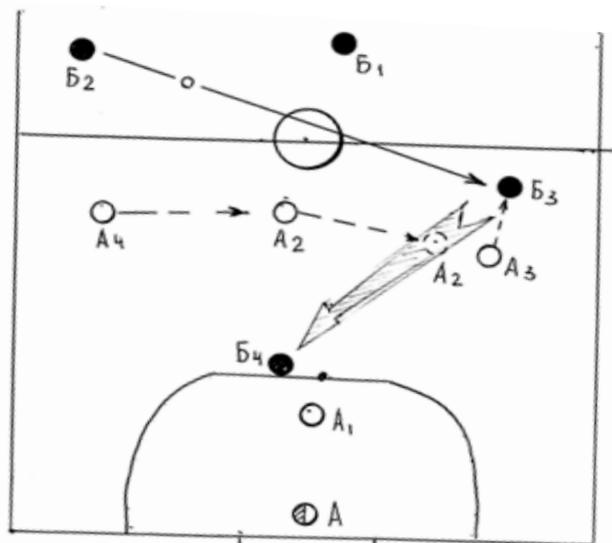


Рис. 23

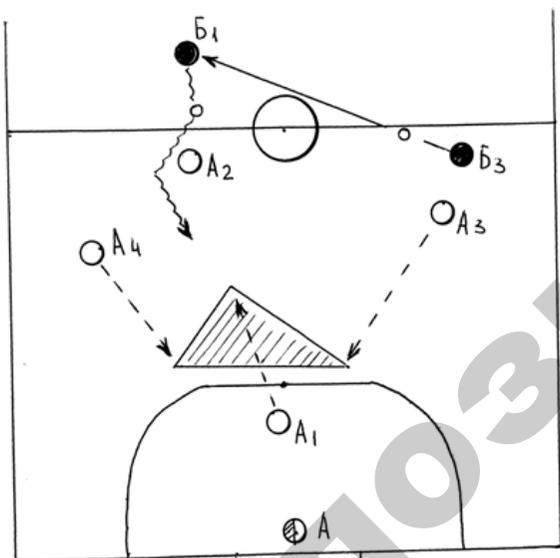


Рис. 24

Комбинированная система обороны предполагает одновременное использование командой как персональной, так и зонной систем обороны. Комбинированная защита является в современном мини-футболе наиболее распространенной. При этом одни игроки могут по заданию тренера опекать исключительно своих соперников, а другие – преимущественно играть в зоне.

В зависимости от обстановки игроки обороняющейся команды могут переключаться с персональной опеки соперников на игру в зоне и наоборот. Главное достоинство данной системы обороны заключается в сочетании плотной опеки лидеров соперников с созданием численного перевеса на главном направлении их атаки. В связи с этим данная форма защиты является наиболее применяемой и эффективной.

### 3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

---

В мини-футболе тактика игры в обороне предлагает такую организацию действий защищающейся команды, которая бы позволила нейтрализовать атаки соперника. Одновременно обороняющиеся должны стараться создать условия для отбора мяча у соперников и организовать начало атаки своей команды. Выбранная командой рациональная тактика игры в обороне может стать эффективным оружием во встречах с превосходящим по силам соперником.

Успешная игра в обороне во многом определяется умением игроков защищающейся команды индивидуально действовать как против соперника без мяча, так и против соперника с мячом.

В том и другом случаях важнейшее значение имеет умение обороняющихся выбирать оптимальную позицию по отношению к опекаемому сопернику в постоянно изменяющейся обстановке.

Следовательно, рациональный выбор позиции – основа успешных действий в обороне против атакующих соперников, основанной на умении защитника ориентироваться на игровой площадке, хорошей маневренности и безупречной работе ног.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Андреев, С. Н.* Мини-футбол : методическое пособие / С. Н. Андреев, В. С. Левик. – Липецк : ГУРОГ «Липецкая газета», 2004. – 331 с.
2. *Белов, Н. К.* Мини-футбол / Н. К. Белов. – М. : Спорт и жизнь, 2001.
3. *Головков, В. В.* Факторы, обеспечивающие эффективность соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов в мини-футболе : автореферат дис. ... канд. пед. наук : / В. В. Головков ; – Спб., 2002. – 24 с.
4. *Мини-футбол: новые технологии в подготовке команд / под ред. А. А. Полозова.* – К. : Олимпийская литература, 1999. – 172 с.

*ДЛЯ ЗАМЕТОК*

Учебное издание

**Левченко** Владимир Владимирович,  
**Мартинчик** Артур Святославович,  
**Карпович** Василий Николаевич

**ОСОБЕННОСТИ  
ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ  
В МИНИ-ФУТБОЛЕ**

*Методические рекомендации*

Ответственный за выпуск *А. В. Григоров*  
Редактор *Н. А. Антипович*  
Компьютерная верстка *Н. А. Антипович*

Подписано в печать 28.08.2014 г. Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Бумага офсетная. Ризография.  
Усл. печ. л. 2,56. Уч.-изд. л. 2,0. Тираж 50 экз. Заказ 499.

Издатель и полиграфическое исполнение:  
Учреждение образования  
«Белорусский государственный аграрный технический университет».  
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,  
распространителя печатных изданий  
№ 1/359 от 09.06.2014.  
№ 2/151 от 11.06.2014.  
Пр-т Независимости, 99–2, 220023, Минск.