

# Спаржевая фасоль

**Фасоль — ценнейшая бобовая культура. Важнейший компонент ее зерна — белок (17—30%), по содержанию которого фасоль приближается к мясу и превосходит рыбу. В свою очередь, в состав белка входит около 30 аминокислот. Белок фасоли по содержанию аминокислот находится на уровне молока и мяса. В семенах и зеленых зернах содержится значительное количество витаминов: E, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, PP, каротин. Благоприятное соотношение натрия и калия в зернах фасоли способствует выводу из организма жидкости и оказывает разгрузочное действие на сердечно-сосудистую систему.**

В культуре известна *фасоль обыкновенная*. *Фасоль лимская* (луновидная) возделывается в тропической Азии, на юге Северной Америки, в Южной Африке, Европе. *Фасоль многоцветковая* (ярко-красная, турецкие бобы) — растение с длинными вьющимися стеблями, белыми и огненно-красными цветками и очень крупными семенами, декоративного назначения (только белоцветковые и белосемянные ее сорта применяются в пищу). Бобы сортов этого вида достигают в длину до 30 см. *Фасоль остролистная* (*тепару*) была введена в культуру в Мексике более 5 000 лет назад и сейчас возделывается в разных районах Америки. *Фасоль золотистая* (*маиш*) получила распространение в Средней Азии.

Из всех перечисленных видов на территории Беларуси возделывается в основном фасоль обыкновенная и несколько реже — фасоль многоцветковая. В диком виде фасоль обыкновенная неизвестна. Высказывается мнение, что дикий аргентинский вид — фасоль аборигенная — ее далекий прародитель.

Различают сахарные (спаржевые), полусахарные и луцильные сорта фасоли обыкновенной. У лу-

цильных и полусахарных бобов на внутренней стороне створок развивается пергаментный слой и грубое волокно в швах створок. В пищу у сахарных сортов используются зеленые бобы (лопатки) или же недозревшие семена. Бобы сахарных сортов остаются нежными и пригодными в пищу до тех пор, пока не вызреют в них семена. Бобы этих сортов не растрескиваются и с трудом обмолачиваются. Имеются кустовые, полувьющиеся и вьющиеся формы растений.

В числе основных производителей этой культуры — такие страны, как США, Франция, Мексика, Турция, Аргентина, Перу, Марокко, Китай (табл. 1).

За период с 1965 по 2005 гг. в мире площади под спаржевой фасолью возросли на 12% и в последние 5 лет этот показатель характеризуется стабильностью. К 2005 г. средняя урожайность культуры, по сравнению с 1965 г., выросла более чем на 50% и достигла 83,5 ц/га (табл.).

Из фасоли готовят салаты с помидорами, цветной капустой, петрушкой, сельдереем, пастернаком, вторые блюда с добавлением масла, яиц, соуса.

В последнее время интерес к фасоли, особенно сахарной, закономерно возрос. Повысился и интерес к нашей республике, как рынку сбыта, со стороны зарубежных фирм. Так, с 1993 г. в системе государственного сортоиспытания побывало более 15 сортов овощной фасоли. Среди них выделились: *Ольга* (Германия), *Секунда*, *Рант* (Россия), *Хавская универсальная* (Украина).

В Беларуси спаржевая фасоль возделывается преимущественно в частном секторе. По данным статистики, на 01.01.2006 г. в республике насчитывалось 1 660 632 земельных участка для ведения личного подсобного хозяйства, садоводства, овощеводства и дачного строительства. Установлено, что только 28% (470 000) владельцев этих участков выращивают спаржевую фасоль. В среднем в парцеллярном овощеводстве на участке эта культура занимает площадь около 3,5 м<sup>2</sup> (результаты анкетирования РУП «БелНИВНФХ в АПК»).

Таким образом, в Беларуси под спаржевой фасолью занято приблизительно 160 га. Кроме того, на одного человека в год ее производится чуть более 2 кг.

В торговой сети белорусскому покупателю предлагаются салатные смеси с добавлением спаржевой фасоли. Можно встретить замороженные бобы этой культуры и в чистом виде, преимущественно польского производства. Основными брендами спаржевой фасоли на белорусском рынке являются: «Flora» (Сербия и Черногория), «Bauer» (Польша), «Сытый Слон» (Россия).

Фасоль — культура теплолюбивая. Семена прорастают при температуре 8—12 °С, но оптимальной для роста и развития считается 20—25 °С. Исследования ученых

Таблица 1. Посевные площади и урожайность спаржевой фасоли в мире за последние 40 лет (по данным ФАО).

№ п/п	Страна-производитель	Посевная площадь, га					Урожайность, ц/га				
		годы					годы				
		1965	1980	1990	2000	2005	1965	1980	1990	2000	2005
1	Аргентина	3305	4050	4300	5000	5367	70,8	82,5	88,4	88,0	83,8
2	Барбадос	0	0	80	158	180	0	0	55,8	53,2	55,0
3	Китай	2949	4695	2226	1894	1550	72,9	11,2	123,6	129,5	128,4
4	Франция	28840	27800	38000	31918	32900	64,1	59,4	52,9	105,5	110,3
5	Французская Полинезия	9	15	10	15	15	91,1	94,0	108,0	100,0	100,0
6	Ямайка	65	144	372	469	489	23,1	46,7	56,1	91,7	101,8
7	Мексика	0	8337	6842	8975	9700	0	54,6	56,5	86,8	95,9
8	Марокко	0	0	1200	7400	11000	0	0	50,0	50,0	50,0
8	Перу	885	1542	2044	8704	7000	19,0	55,2	51,9	24,3	27,1
10	Турция	3500	9000	4260	5600	6800	51,4	72,2	72,8	73,2	76,5
11	США	132569	141990	99600	126060	117890	50,3	54,6	72,5	81,2	86,0
12	Венесуэла, Боливия	440	805	1075	546	475	50,0	45,9	34,3	52,1	87,4
	<b>Всего</b>	<b>172562</b>	<b>198378</b>	<b>160009</b>	<b>196739</b>	<b>193366</b>	<b>Средняя 54,7</b>	<b>Средняя 67,6</b>	<b>Средняя 68,6</b>	<b>Средняя 78,0</b>	<b>Средняя 83,5</b>

