

запахивается (осенью или весной) на зеленое удобрение. А вот повышенные дозы минеральных удобрений без органики способствуют концентрации солей, что отрицательно сказывается на росте растений. На песчаных почвах не рекомендуется делать высокие гряды и гребни. Это будет способствовать их пересыханию.

ЧТО ПОСАДИТЬ НА ТОРФЯНИКАХ?

☒ *Наше садовое товарищество расположено на торфяно-болотных почвах. Что на них можно выращивать и чем лучше удобрять почву?*

Т. А. Грибова.

г. Минск.

☒ Торфяно-болотные почвы в основном состоят из органического вещества. Они содержат много азота, однако он находится в малодоступной для растений форме. А вот фосфора и особенно калия в таких почвах мало. Но встречаются торфяные почвы, в которых много фосфора, но он так же, как и азот, малодоступен растениям.

Чтобы растения получили питание в достаточном количестве, такие почвы нужно улучшать, внося в них навоз, навозную жижу, а также применять микробиологические препараты АМБ. Это усилит деятельность микроорганизмов в почве и они будут способствовать усвоению растениями находящихся в ней ранее малодоступных элементов питания.

При подборе культур следует учитывать, что торфяно-болотные почвы, как правило, расположены в более низких местах, где весной и осенью часто бывают заморозки. Такой режим не благоприятен для выращивания теплолюбивых овощных культур. Поэтому их лучше выращивать рассадным способом, что сократит их период роста в открытом грунте, и использовать для защиты от холодов индивидуальные укрытия из пленочных материалов, бумаги, рубероида, толи и т. д. На торфяно-болотных почвах рекомендуют устраивать простые и паровые (теплые) гряды.

В. П. ПЕРЕДНЕВ,
доктор сельскохозяйственных наук.



АРТИШОК ПРОТИВ СКЛЕРОЗА

☒ *Что за растение артишок? Приобрел семена, но не знаю, как его выращивать и употреблять?*

И. И. Иванович.

г. Брест.

☒ Это многолетнее растение вырастает до 2 м в высоту. Имеет большое сходство со своими хорошо известными нам родственниками — чертополохом и осотом (бодяком огородным).

Пройдя длительный путь из Испании в Америку, артишок на каком-то этапе утратил к себе интерес и, одичав, превратился в сорняк. Сегодня эту культуру выращивают во многих странах Западной Европы, особенно во Франции, Италии, в Индии и даже в Алжире...

В пищу употребляют соцветия-корзинки с нераспустившимися цветками, отварив их в подсоленной воде. Они богаты инулином, который ценен для больных сахарным диабетом, кроме того, содержат 7—15 % углеводов, до 3 % белков, каротин, витамины В₁, В₂, С.

Многочисленные сорта отличаются друг от друга размерами, величиной соцветий и окраской. Они бывают зелеными или темно-фиолетовыми с различными оттенками. Корзинки чаще всего округлые, овальные, конические. Диаметр их достигает 10 см.

У нас распространены сорта Лаонский 19, Майкопский 41, Фиолетовый ранний.

Артишок теплолюбив, но переносит заморозки и хорошо зимует в условиях Беларуси, что позволяет возделывать его как многолетник. Он лучше удается на хорошо удобренных, удерживающих влагу почвах. Поскольку это растение имеет продолжительный период вегетации (180—200 дней), в наших условиях при посеве непосредственно в грунт в первый год урожай не дает. Поэтому лучше выращивать его через рассаду. Семена высевают в конце февраля в ящики небольшого размера рядами или вразброс, затем их ставят в теплое место (20—25 °С), укрыв полиэтиленовой пленкой, которую после появления всходов снимают. Когда у сеянцев появится первый настоящий лист, их пикируют в горшочки. За 3—5 дней до высадки на постоянное место рассаду закаляют. Для этого сокращают поливы и растения выносят на улицу, сначала только в дневные часы, а затем и на ночь. В конце мая рассаду высаживают в грунт по схеме 70×50 см. В ямы глубиной 30 см перед этим кладут слой перегноя или компоста, а также калийные, фосфорные и азотные удобрения (по 1 чайной

ложке). Артишок высаживают немного глубже, чем он рос в горшочках. Пока растения не приживутся, вечером их ежедневно поливают.

Если вы намерены получить урожай в следующем году, семена артишока можно высевать на постоянное место прямо в открытый грунт в июне. Перед посевом на 1 м² вносят 5—6 кг навоза, по 10—15 г суперфосфата, калийной соли и 15—20 г аммонийной селитры. Схема посева та же, что и при высадке рассады.

Растения требуют много влаги, особенно в сухую погоду, и питательных веществ, поэтому их трижды за сезон следует подкормить азотом, фосфором и калием.

Чтобы получить мясистые корзинки, боковые бутоны, появляющиеся на главных побегах, следует выламывать. На молодых растениях оставляют не более 3—4 соцветий-корзинок; на двух-трехлетних — 6—8.

Сбор артишоков, в зависимости от погоды и возраста, начинают в августе и продолжают до конца сентября. Срезают соцветия до наступления цветения, когда чешуи в верхней части только раскрываются. Появление синих цветков на верхушке головки сигнализирует о том, что с уборкой вы запоздали. Соцветия срезают с частью стебля в 2—3 см. В холодном месте они хранятся 3—4 недели.

Отплодоносившие стебли срезают, из междурядий удаляют растительные остатки. Рядки укрывают соломой, листвой либо перегноем. Это обеспечивает хорошую перезимовку. Время максимального плодоношения у артишока приходится на 2—3-й год. После этого растения выбрасывают. Повторно на этом же месте артишок можно выращивать через 4 года.

Это лекарственное растение. Оно обладает весьма эффективным противосклеротическим действием. Входящее в состав артишока фенольное соединение цинарин снижает содержание холестерина в крови, обладает желче- и мочегонным действием. Имеются данные, что это растение способно регулировать функцию щитовидной железы.

А. П. ШКЛЯРОВ,
кандидат сельскохозяйственных наук.