

САМОРАЗВИТИЕ И САМОРЕАЛИЗАЦИЯ

Волонтерство как эффективный инструмент для развития и роста молодых профессионалов

В Беларуси волонтерство позволяет молодежи развивать свои профессиональные навыки и содействовать достижению устойчивого развития.

По официальным данным, в Беларуси более 76 тысяч молодых людей занимаются волонтерской деятельностью. Волонтерство позволяет молодежи вносить свой вклад в достижение устойчивого развития, а также развивать свои профессиональные навыки.

В 2021 году Программа развития ООН (ПРООН) в Беларуси и Республиканский волонтерский центр (РВЦ) провели исследование, в котором определили приоритетные направления поддержки волонтерского движения в учреждениях образования Беларуси. Так, согласно исследованию, большинство волонтерских отрядов в учреждениях образования Беларуси занимаются социальным волонтерством. Они работают с пожилыми людьми, людьми с инвалидностью и другими уязвимыми группами. 90 % волонтерских отрядов отметили, что пандемия COVID-19 стала препятствием для их работы. Для некоторых отрядов невозможность личных встреч и физических контактов стала равносильна прекращению волонтерской деятельности. А ведь именно группы, с которыми чаще всего работают волонтеры, больше всего нуждались в поддержке во время пандемии.

Денис Максимов уже более 10 лет занимается разными видами волонтерства и участвует в социальных проектах.

В этом году Денис выпустился из Белорусского государственного аграрного технического университета, однако продолжает участвовать в волонтерских мероприятиях своего отряда, если видит, что нужна его помощь.

Денис Максимов:

«В школе и в университете я всегда откликался на просьбы организаторов поучаствовать в волонтерских мероприятиях. Когда учился на третьем курсе университета, со мной связался координатор университетского волонтерского движения «Сова» с предложением стать частью их команды. С тех пор я не пропускаю ни одного события, знаком со многими волонтерами из других университетов, колледжей. На каких-то мероприятиях я выполняю функцию координатора, а где-то принимаю участие просто как волонтер.

Для многих направлений волонтерства необходимо обладать определёнными навыками. Например, если ты занимаешься зооволонтерством, то ты должен хотя бы минимально знать психологию поведения животных. Я работал с детьми-сиротами, с детьми с инвалидностью, и для этого тоже нужна предварительная подготовка: без неё волонтер может совершить ошибки и своими действиями обидеть или даже навредить человеку.

Волонтерская деятельность даёт полезный опыт, новые знакомства и, что важно – развитие. Например, лично мне волонтерство помогло избавиться от страха публичных

выступлений, научило искать компромиссы в непростых ситуациях, работать в команде и легко вливаться в новый коллектив».

Саморазвитие и самореализация являются сильными мотиваторами для многих волонтеров, а возможность получить дополнительное образование более 50 % волонтеров назвали хорошей формой поощрения. Создавать условия для развития волонтеров в учреждениях образования – задача волонтерских центров и отрядов. Они являются площадкой для общения и поиска единомышленников, а также направляют волонтерскую деятельность туда, где поддержка наиболее необходима.

В 2021 году в рамках партнёрства ПРООН и РВЦ был выпущен первый сборник практических материалов для специалистов, работающих с волонтерами в учреждениях



образования. В нём собрано более 40 тренингов и игр, которые позволяют в интерактивной форме подготовить молодых людей к работе по различным направлениям, а также информация о работе с уязвимыми группами и отработки методик «равный обучает равного». Скачать его можно по ссылке: <https://disk.yandex.by/i/c-64AxuyWWWmxxA>

В этом году при экспертной поддержке Программы добровольцы ООН, ПРООН и РВЦ работают над созданием второго издания сборника, выпуск которого назначен на осень 2022 года.

Сотрудничество ПРООН и РВЦ направлено на повышение эффективности волонтерских центров и отрядов в учреждениях образования, разработку и распространение методических материалов для волонтеров и специалистов, создание цифровых решений и инструментов для развития волонтерства в Беларуси. Укрепление потенциала волонтерского движения способствует созданию условий для развития потенциала молодежи и расширения её прав для самореализации, что соответствует приоритетам Государственной программы «Образование и молодежная политика» на 2021–2025 годы.

<https://www.undp.org>

Фото-коллаж: ПРООН в Беларуси