

ПЕРСПЕКТИВЫ ФОРМИРОВАНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОЛЛЕКЦИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И ПРЯНО-АРОМАТИЧЕСКИХ РАСТЕНИЙ

Л.А. ВЕРЕМЕЙЧИК, к. с.-х. н.; Е.Э. КОСТЮКОВИЧ (БГАТУ)

Возникающие новые потребности в продовольственном, медицинском; природно-эстетическом обеспечении общества побуждают к расширению освоения и использования все новых видов растений, обладающих исключительно ценными свойствами. Ученые всего мира, изучая растения дикой и культурной флоры, выявляют их новые качества, адаптируют к экологическим факторам конкретной среды, разрабатывают технологии их возделывания. Расширяющийся интерес к лечебно-профилактическому питанию является еще одним стимулом для изучения и введения в производство новых и нетрадиционных растений, представляющих собой перспективные источники сырья. Разработка и освоение технологий возделывания лекарственных растений способствуют сохранению природных растительных ресурсов, биологического разнообразия.

В соответствии с требованиями к подготовке грамотных и разносторонне подготовленных специалистов сельскохозяйственного производства коллективом кафедры основ агрономии БГАТУ в 2000 году на агротехнологическом полигоне (пос. Боровляны) была заложена коллекция лекарственных и пряно-ароматических растений. Создание коллекции преследовало конкретные цели:

- расширение учебно-материальной базы университета для проведения учебной практики студентов;
- создание базы для проведения научно-исследовательской работы;
- создание условий для формирования экологического мышления в вопросах ресурсопотребления, воспитания экологической культуры у студентов вуза.

В настоящее время коллекция

лекарственных и пряно-ароматических растений состоит из трех разделов (см. схему размещения коллекции): пряно – ароматические лекарственные растения (20 видов), дикорастущие лекарственные растения (21 вид), декоративные лекарственные растения (17 видов). Всего 58 видов растений (53 вида – многолетние, 5 видов – однолетние растения).

Раздел дикорастущих растений (I) представлен в основном традиционными растениями: аир болотный (*Acorus calamus*), валериана лекарственная (*Valeriana officinalis*), зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*), девясил высокий (*Inula helenium*), репешок обыкновенный (*Agrimonia eupatoria*) и т.д. Растения располагаются на метрочках с учетом их целебных свойств. Особый интерес в данном разделе представляют окошник лекарственный (*Symphytum officinale*), кровохлебка альпийская (*Sanguisorba*), девясил высокий (*Inula helenium*), таволга шестилепестная (*Filipendula hexapetala*) в силу специфичности своих свойств и популярности у населения.

Декоративные лекарственные растения (II) это – бадан толстолистный (*Bergania crassifolia*), эхиноцея пурпурная (*Echinacea purpurea*), лапчатка белая (*Potentilla album*), монарда золотистая (*Monarda*), расторопша пятнистая (*Silybum marianum*) и др. Являясь украшением наших парков и скверов, все эти растения обладают широким спектром целебных свойств. Так, пион уклоняющийся – незаменимое средство при неврозах и бессоннице, при желудочно-кишечных заболеваниях, манжетка обыкновенная прекрасно регулирует содержание сахара в крови, а эхинацея – повышает иммунитет организма, защищает от простуды.

Раздел пряно-ароматических растений (III) представлен как известными видами: мелисса лекарственная (*Melissa officinalis*), любисток аптечный (*Levisticum officinal*), чабрец обыкновенный (*Thymus vulgaris*), мята перечная (*Mentha piperita*), так и малораспространенными: миррис душистая (*Myrrhis odorata*), лофант анисовый (*Laphanthus anisatus*), мята Роэля (*Menthe Royleana Benth*), канупер бальзамический (*Pyrethrum majus*). Растения данного раздела являются пряноостями, но их целебные свойства обусловлены содержанием биологически активных веществ: цитраль, анетол, ментол, витамин С и др. Так, лофант анисовый в своем составе имеет: миленен, терпинен, менапол, и т.д. Канупер бальзамический содержит витамины С, В₁ и В₂ и обладает сильным бактерицидным свойством.

Некоторые растения, представленные в коллекции, являются интересными объектами исследования. В частности, интерес представляет расторопша пятнистая. Растение содержит флавоноид силимарин, который помогает печени осуществлять детоксикационную функцию. Это делает расторопшу важнейшим растением, дающим сырье для получения лекарств, восстанавливающих функцию печени. В связи с этим для условий нашей республики актуальной является проблема разработки технологии выращивания этого растения. Расторопша пятнистая – однолетнее растение семейства сложноцветных, в дикорастущей флоре республики практически не встречается, культивируется как декоративное и лекарственное. Растение имеет стержневой веретенообразный корень. Стебель 60-150 см высоты, прямой, ребристый,верху клочко-

вато-опушенный. Листья кожистые, с белыми поперечными волнистыми прерванными полосами, нижние на черешках, средние и верхние сидячие, стеблеобъемлющие. Пластинка листа продолговатая, волнистая, с зубчатыми колючими лопастями по краю, колючки длинные, крепкие, желтые.

Цветки собраны в крупные шаровидные корзинки, окруженные колючими чашелистиками; венчики только трубчатые, лилово-пурпурные, из нитевидных лепестков. Семянки около 5 мм длины, ребристо-морщинистые, бело-пятнистые с хохолком. Цветет в июле - августе. Лекарственным сырьем являются семена. Исследования по разработке технологии возделывания расторопши проводятся на кафедре основ агрономии с 2001 г.

На базе коллекции были заложены опыты по изучению особенностей питания расторопши пятистной. На первом этапе ставилась задача изучить влияние различных доз азотных удобрений на урожай и качество ле-

карственного сырья расторопши пятистной. Схема опыта:

- 1) Без удобрений.
- 2) $P_{90}K_{130}$ (фон)
- 3) N_{30} + фон
- 4) N_{60} + фон
- 5) N_{90} + фон

В подготовленную заранее почву в соответствии со схемой опыта внесли удобрения, семена расторопши проверялись на всхожесть и высевались на делянки по схеме 0,5 м x 0,4 м, на глубину 2-3 см. Уход за посевами заключался в прополке, поливе, рыхлении почвы. Уборка семян расторопши производилась в конце августа. В связи с тем, что лето 2002 г было особенно засушливым, исследования необходимо продолжить. Что касается предварительных результатов, то уже сейчас можно говорить о том, что расторопша требует плодородных, легких по гранулометрическому составу, хорошо аэрируемых почв, в засушливый период - обязательного полива.

Опыты по изучению лекарственных растений будут продолжены, количество изучаемых видов растений расширено.

Многие дикорастущие лекарственные растения нашей республики попали в разряд редких и охраняемых и поэтому занесены в Красную книгу РБ. Данный факт указывает на необходимость создания в коллекции раздела редких и охраняемых целебных растений. Ценнейшим представителем этого раздела станет лапчатка белая, уже имеющаяся в коллекции. Ее целебные свойства обусловлены наличием в ее корнях гликозидов, аминокислот, почти двух десятков микроэлементов (серебро, железо, медь, цинк, кобальт, и др.) Лапчатка белая предотвращает появление заболеваний сердечно-сосудистой системы, печени, смягчает последствия радиационного поражения, улучшает состав крови. Но особая ценность лап-

чатки в ее способности регулировать деятельность щитовидной железы. Препараты лапчатки белой излечивают как недостаточность, так и гиперфункцию щитовидной железы. Всероссийский НИИ ароматических и лекарственных растений приступил к изучению лапчатки белой. Результаты исследований должны стать официальным подтверждением достоинств этого редкого растения.

В целом коллекция содержит весь основной перечень лекарственных и пряно-ароматических растений, которые нашли или найдут в ближайшем будущем широкое применение как продовольственное, медицинское, косметическое сырье, а также как неотъемлемый элемент повседневного рациона человека.

В программу учебной практики по агрономии уже включены разделы по изучению этих растений, способов их возделывания, использования как в промышленности, так и в повседневной жизни. Со студентами во время учебной практики проводятся занятия непосредственно на коллекционном участке по привитию им навыков определения, возделывания, применения растений всех 58 выращиваемых видов.

Первые результаты показывают огромный интерес студентов к данной области знаний. Это, в свою очередь, сказывается как на относительно успешном усвоении ими материала занятий, так и на формировании у них навыков здорового образа жизни, экологической культуры.

При этом активное участие обучаемых в возделывании растений коллекции создает возможности поддерживать и развивать ее, совершенствовать технологию выращивания растений, проводить научные исследования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Машанов В.И., Покровский А.А. Пряноароматические растения. - М.: Агропромиздат, 1991.
2. Пастушенков Л.В., Пастушенков А.Л. Лекарственные растения: использование в народной медицине и быту. -Л.: Лениздат, 1980.
3. Юрченко Л.А., Васильевич С.И. Пряности и специи. - Мн.: Поляна, 1989.

Схема размещения коллекции

ПИТОМНИК

20	19	18	17	16
15	14	13	12	11
10	9	8	7	6
5	4	3	2	1

I раздел

II раздел

III раздел