

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра «Безопасность
жизнедеятельности»

**ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ
КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ**

*Методические указания к практической работе
по дисциплинам «Производственная санитария и гигиена труда
в сельском хозяйстве» (для специальности 1-74 06 07)
и «Охрана труда» (для студентов всех специальностей)*

Минск
БГАТУ
2009

УДК 658.310.322.4:004(07)
ББК 65.247.я7
О-64

Рекомендовано научно-методическим советом факультета «Тех-
нический сервис в АПК» БГАТУ

Протокол № 5 от 10 июня 2009 г.

Составители:

канд. техн. наук, доц. *Л.Т. Ткачева*;
канд. техн. наук *В.М. Грищук*;
ст. преподаватель *Н.Н. Жаркова*;
ассистент *М.В. Бренч*

Рецензенты:

заведующий кафедрой «Теоретическая механика и теория
механизмов и машин» БГАТУ, д-р техн. наук, профессор
А.Н. Орда;
канд. биол. наук, доц. кафедры «Технологии и техническое
обеспечение процессов переработки сельскохозяйственной
продукции» БГАТУ *Л.А. Расолько*

© БГАТУ, 2009

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ	5
2. УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ	6
2.1. Требования к ЭВМ.	6
2.2. Требования к помещениям для эксплуатации ЭВМ ..	7
2.3. Требования к воздуху рабочей зоны при эксплуатации ЭВМ ..	9
2.4. Требования к параметрам физических факторов при эксплуатации ЭВМ	11
2.5. Организация рабочих мест с ЭВМ.	17
2.6. Режим труда и отдыха при работе с ЭВМ	27
2.7. Организация медицинского обслуживания пользователей ЭВМ.	32
3. ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ	33
ЛИТЕРАТУРА.....	47

ВВЕДЕНИЕ

Тема практического занятия – «Организация рабочего места пользователя компьютерной техники».

Общее время занятия – 6 часов, в том числе: 4 часа аудиторных практических занятий и 2 часа самостоятельного изучения учебно-методических материалов по данной теме.

Характеристика темы занятия. Количество рабочих мест, оснащаемых электронно-вычислительными машинами (ЭВМ), постоянно увеличивается. Однако работа с данным оборудованием сопровождается неблагоприятным воздействием на человека ряда опасных и вредных производственных факторов, к которым можно отнести следующие: повышенное напряжение в электрической сети; электромагнитное и электростатическое поля; повышенный уровень шума; прямая и отраженная слепящая блесккость, пульсация освещенности; аэроионы; повышенная скорость движения воздуха; психоэмоциональное напряжение.

В этой связи в современных условиях производительной деятельности предъявляются повышенные требования к обеспечению безопасности труда при эксплуатации электронно-вычислительных машин.