

УДК 159.9.07  
ГРНТИ 15.01.21

## ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЖЕННОСТИ ЧЕРТ ЛИЧНОСТИ МАГИСТРАНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

**Толкач Ирина Фёдоровна**

канд. искусствоведения, доцент, доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин  
Белорусский государственный аграрный технический университет  
Республика Беларусь, г. Минск

**Аннотация:** Статья посвящена изучению выраженности черт личности магистрантов технического университета. Исследованы такие черты личности, как потребность в поиске ощущений, нейротизм, агрессивность, активность, общительность. Выявлены низкий, средний и высокий уровни выраженности каждой черты. Отмечено преобладание у магистрантов низкого и среднего уровня агрессии и общительности, среднего уровня потребности в поиске ощущений и нейротизма, среднего и высокого уровня активности. Определены средние значения личностных черт от 3,5 до 6,14 баллов. Средние значения потребности в поиске ощущений, нейротизма и агрессивности находятся в пределах среднего уровня проявления черт, среднее значение активности тяготеет к высокому уровню выраженности, среднее значение общительности находится на границе низкого и среднего уровня.

**Ключевые слова:** черты личности, поиск ощущений, нейротизм, агрессивность, активность, общительность, магистранты технического университета.

## FEATURES OF SEVERITY OF PERSONALITY TRAITS OF UNDERGRADUATES OF THE TECHNICAL UNIVERSITY

**Tolkach Irina Fedorovna**

PhD, associate professor, associate professor of the Department of social and humanitarian disciplines  
Belarusian State Agrarian Technical University  
Belarus, Minsk

**Abstract:** The article is devoted to the study of the expression of personality traits of undergraduates of the Technical University. Personality traits such as the need to search for sensations, neuroticism, aggressiveness, activity, sociability are studied. Low, medium and high levels of expression of each trait were revealed. The predominance of low and medium levels of aggression and sociability, the average level of the need to search for sensations and neuroticism, medium and high levels of activity among undergraduates was noted. The average values of personality traits from 3.5 to 6.14 points were determined. The average values of the need to search for sensations, neuroticism and aggressiveness are within the average level of manifestation of traits, the average value of activity tends to a high level of expression, the average value of sociability is on the border of low and medium levels.

**Keywords:** personality traits, sensation seeking, neuroticism, aggressiveness, activity, sociability, undergraduates of the Technical University.

Личностные черты, являясь уникальными характеристиками каждого человека, служат важным инструментом для исследования и объяснения внутреннего состояния и поведения человека, особенностей его взаимодействия с окружающим миром, другими людьми, самим собой. Знание своих неповторимых личностных особенностей помогает при решении ежедневных профессиональных и бытовых задач, спорных вопросов,

конфликтных ситуаций; способствует пониманию мотивации и формированию краткосрочных и долгосрочных целей; помогает осознанно организовать свою жизнедеятельность. Этим обусловлен интерес и актуальность заявленной темы.

На сегодняшний день существует большое количество диагностического материала для изучения особенностей личности. Одной из самых известных методик является пятифакторная модель личности или «Большая пятерка» личностных особенностей, которая оценивает такие черты личности, как экстраверсию, доброжелательность, добросовестность, нейротизм и открытость опыту [1]. Как вариант модификации изучаемых черт личности появляется «Альтернативная большая пятерка» М. Цукермана, являющаяся более обоснованной по характеристикам по мнению автора и позволяющая расширить область применения для всех биологических видов.

Для изучения особенностей личности магистрантов технического университета была использована методика «Личностный опросник Цукермана-Кулмана, ZKPQ-50-CC» авторов Марвина Цукермана и Майкла Кулмана [2]. Опросник состоит из 50 утверждений, которые респонденты подтверждают либо опровергают. Ответы распределены по пяти шкалам: потребность в поисках ощущений, нейротизм – тревожность, агрессия – враждебность, активность и общительность.

В исследовании приняли участие 22 магистранта Белорусского государственного аграрного технического университета. Результаты выраженности каждой черты личности опрашиваемых отражены в таблице 1.

Таблица 1. Уровни выраженности личностных черт магистрантов технического университета (от общего количества магистрантов, %)

	потребность в поисках ощущений	нейротизм – тревожность	агрессия – враждебность	активность	общительность
низкий уровень	18,2	22,7	45,5	-	50
средний уровень	59,1	54,5	50	54,5	50
высокий уровень	22,7	22,7	4,5	45,5	-

Как видно из таблицы, у большинства магистрантов потребность в поисках ощущений проявлена на среднем уровне. Потребность в поисках ощущений у респондентов проявляется через желание действовать без предварительного планирования, совершать новые пугающие и «безумные» поступки, попадать в непредсказуемые ситуации, находиться в постоянном движении, постоянно пробовать что-то необычное, часто перемещаться с места на место, общаться с легкомысленными друзьями, участвовать в раскрепощенных вечеринках. У значительно меньшего количества магистрантов потребность в новых ощущениях находится на высоком, и еще у меньшего количества – на низком уровне.

Нейротизм – тревожность как личностная черта предполагает неуверенность в себе, излишнюю чувствительность и плаксивость, склонность волноваться и расстраиваться по любому поводу, ранимость и зависимость от мнения других людей, подверженность безосновательной панике, сдержанность в проявлении своих чувств, частое беспричинное ощущение дискомфорта и неловкости. Данное поведение у 54,5% испытуемых выражено на среднем уровне. Оставшееся количество респондентов продемонстрировали низкий и высокий уровни поровну.

У 50% магистрантов технического университета агрессия – враждебность имеет

средний уровень выраженности, чуть меньшее количество респондентов продемонстрировало низкий уровень проявления данной черты, а также отмечен единичный случай проявления высокого уровня агрессии. В большинстве жизненных ситуаций магистранты умеют контролировать свои эмоции и управлять ими, у них не возникает желания разрушительно говорить и действовать в состоянии гнева, они способны выслушать несогласного с их точкой зрения собеседника, стараются не грубить и не кричать при разговоре, могут сдерживать уничижительные высказывания в отношении других людей.

Следует отметить, что в данной группе респондентов активность у большинства из них находится на среднем уровне, чуть меньшее количество имеет высокий уровень активности. Низкий уровень активности не выявлен. Магистранты ведут энергичную и насыщенную жизнь, чувствуют необходимость постоянно чем-либо заниматься, в любое действие вкладывают максимум сил и энергии, не любят бездельничать и расслабляться, в качестве отдыха предпочитают активные виды спорта.

Общительность как личностная черта в данной группе испытуемых выражена на низком и среднем уровне. Магистранты любят проводить свободное время в одиночестве, занимаясь любимым делом. Они предпочитают не тратить время на общение, имеют мало знакомых и друзей, испытывают дискомфорт на вечеринках и в больших компаниях, не стремятся знакомиться с новыми людьми, выбирают работать и ходить куда-либо в одиночку, мечтают периодически изолироваться от людей на какое-то время.

Сравнив средние значения каждой из черт личности, отметим следующее. Наибольший показатель в данной группе магистрантов имеет активность (среднее значение 6,14 балла). Достаточно высокий показатель у потребности в поиске ощущений (5,95 балла). Достаточно высокий показатель у потребности в поиске ощущений (5,95 балла). В меньшей степени выражен нейротизм – тревожность (4,45 балла). Наименьшее среднее значение получили общительность (3,82 балла) и агрессия – враждебность (3,5 балла).

Результаты выявленных средних значений личностных черт магистрантов технического университета отражены в диаграмме (рис. 1).

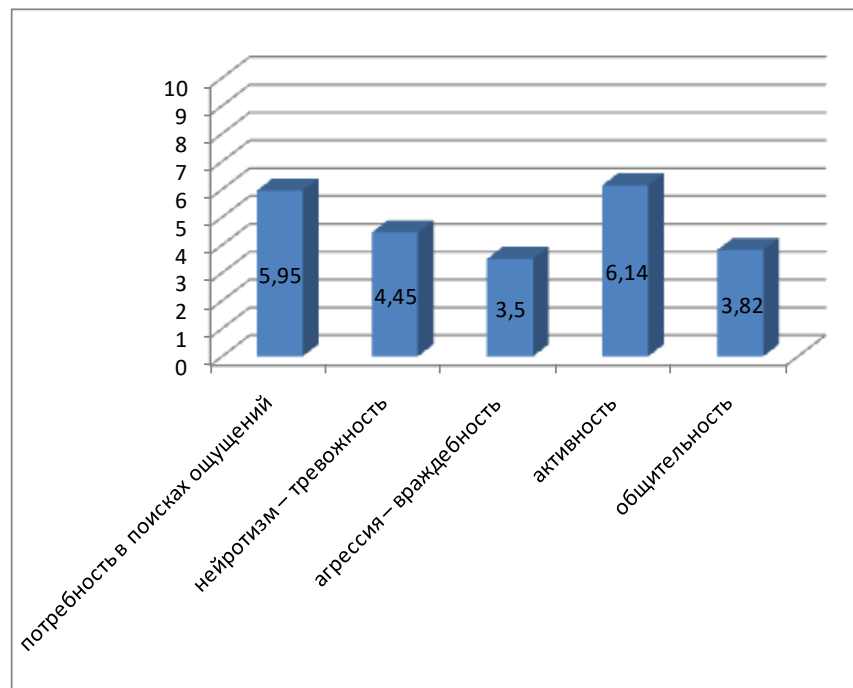


Рисунок 1 – Средние значения личностных черт магистрантов технического университета

При этом средние значения личностных черт потребности в поисках ощущений, нейротизма – тревожности, агрессии – враждебности и активности находятся в зоне среднего уровня проявления выраженности черты личности. Однако агрессия – враждебность имеет явную устремленность к низкому уровню, а среднее значение активности приближено к высокому уровню выраженности черты. Общительность при этом, имея не самое низкое среднее значение, находится на границе низкого и среднего уровня.

Обобщая вышеизложенное, отметим, что проведенное исследование выявило у магистрантов технического университета преобладание среднего уровня выраженности черт потребности в поисках ощущений, нейротизма – тревожности и агрессии – враждебности; среднего и высокого уровня выраженности активности; среднего и низкого уровня общительности. Изучив средние значения каждой из черт, очевидно, что среднее значение агрессии – враждебности имеет самый низкий показатель, на границе низкого и среднего уровня находится среднее значение общительности. Достаточно низкие показатели общительности при этом требуют дополнительного исследования, так как могут являться как отражением профессиональной технической направленности деятельности, так и недостаточностью навыков общения, что может создавать дополнительные трудности в жизнедеятельности.

#### **Список литературы:**

1. Goldberg L.R. An alternative «description of personality»: The Big-Five factor structure. // *Journal of Personality and Social Psychology*. 1990. № 6 (59). С. 1216–1229. URL: [https://projects.ori.org/lrg/PDFs\\_papers/Goldberg.Big-Five-FactorsStructure.JPSP.1990.pdf](https://projects.ori.org/lrg/PDFs_papers/Goldberg.Big-Five-FactorsStructure.JPSP.1990.pdf) (дата обращения: 10.05.2023).
2. Тест «Личностный опросник Цукермана-Кулмана, ZKPQ-50-CC». URL: <https://psyttests.org/multi/zkpcqcc.html> (дата обращения: 10.11.2022).

