

Бадминтон – это здоровье!

В декабре 2022 года в рамках программы круглогодичной спартакиады «Бодрость и здоровье» среди работников университета проводились соревнования по бадминтону.

Бадминтон – универсальный вид спорта, для регулярных занятий которым требуется, прежде всего, желание. Зародился он в Индии и со временем стал олимпийским видом спорта. Бадминтон не зависит от времени года и не требует много специального оборудования и определённой спортивной экипировки. Правила бадминтона позволяют проводить как короткие игры (до 11 очков), так и «олимпийский стандарт» (21 очко), в зависимости от физической подготовки игроков или времени, запланированного на соревнования. Универсальность бадминтона ещё в том, что игроки не обязаны «выравниваться» по росту, весу или возрасту, и что тренироваться и даже соревноваться могут мужчины и женщины, поэтому очень легко сформировать группы для тренировок.

Среди участников университетской спартакиады были как новички, делающие первые шаги в увлекательном мире бадминтона, так и легенда бадминтонистов БГАТУ – профессор А. Н. Леонов (АМФ).

Главным событием соревнований был матч между опытнейшими бадминтонистами: старшим преподавателем кафедры технологии металлов (ФТС) И. В. Закревским и старшим преподавателем кафедры моделирования и проектирования (АМФ) А. В. Гудом. Напряжённая борьба, доставившая истинное удовольствие, как участникам, так и зрителям, длилась три раунда и потребовала продления счёта.

И не самое главное, сколько очков набрала команда, – важно то, что многие участники уже согласовывают план январских тренировок. А это главный результат соревнований, призванный приобщить работников университета к регулярным занятиям спортом.

**Василий МАРТИНЁНОК,
Елена ПОДАШЕВСКАЯ**

