

Ученые
советуют

Пока эту культуру в нашей республике выращивают только огородники-любители и получают неплохие результаты. Интерес к перцу вполне оправдан. Он хорошо удаётся в плёночных теплицах, малогабаритных укрытиях, на утепленном грунте с временными укрытиями. Плоды перца отличаются высокими вкусовыми качествами, являются диетическим продуктом. Как и многие представители семейства пасленовых, перец происходит из южных широт Амери-

Перец

ки и введен в культуру, по-видимому, в самом начале развития земледелия на этом континенте, т. е. приблизительно 6 тысяч лет тому назад. После открытия Америки он быстро распространился по Европе. На территорию России попал во второй полови-

не XVIII столетия. И только к началу XX в. стал приобретать промышленное значение. Объективности ради следует отметить, что весьма медленно продвигались по территории России и другие представители семейства пасленовых. К примеру, картофель и томат начали возделываться лишь во второй половине XIX века. Надо думать, что и у перца еще все впереди, ведь для нашей республики это достаточно молодая культура.

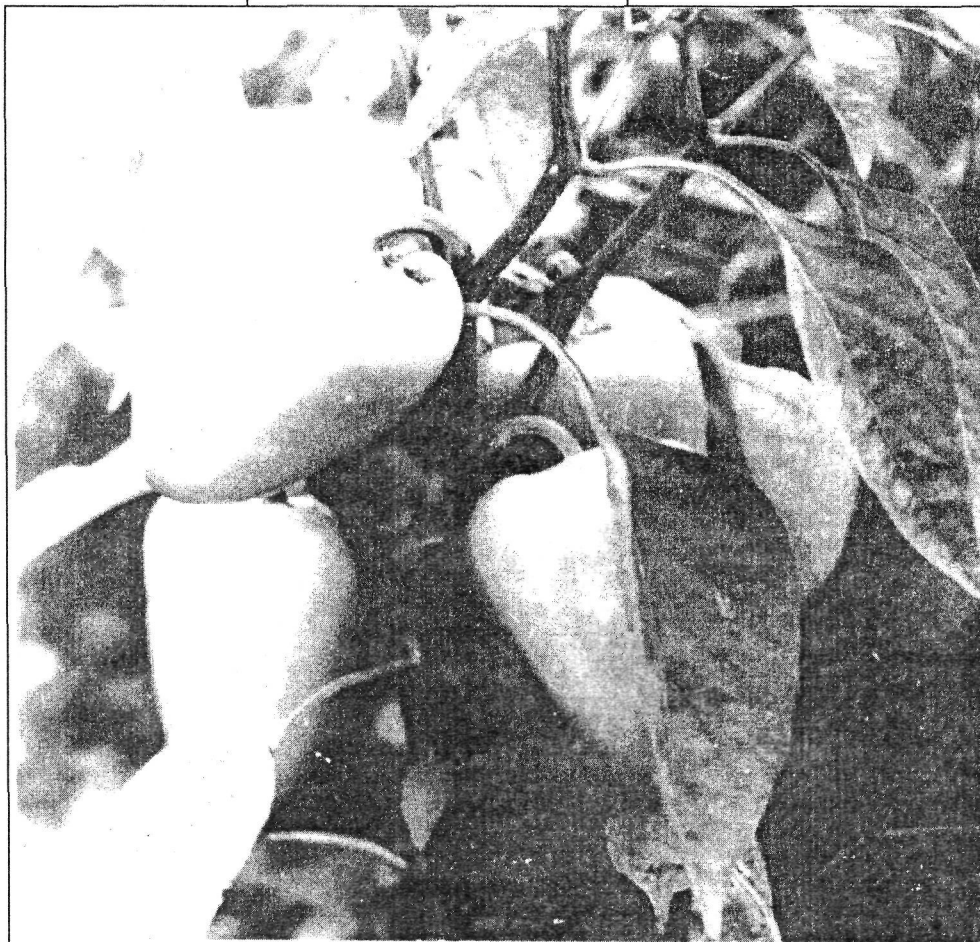
Большое распространение получил перец овощной (сладкий), хотя у некоторых любителей удаётся и острый (пряный) — сорта его встречаются в комнатной культуре. Перец нуждается в достаточном количестве тепла, света и влаги. Установлено, что для хорошего развития плодов ночные температуры должны быть между 16 и 21 градусами, а дневные — 26 — 30 градусов. Хорошая освещенность — гарант накопления достаточного количества ценных веществ (сахаров,

витаминов и т. д.), а также — характерной окраски плодов. Достаточное количество влаги, особенно в период прорастания семян, цветения и плодообразования, обеспечит получение сочных, аппетитных плодов.

Эта культура в нашей республике возделывается с использованием рассады. Успех зависит от ее возраста и качества. Опыт и многолетняя практика показывают, что оптимальный возраст рассады перца — 60 — 70 дней. Наиболее благоприятные сроки посева семян — конец февраля — начало марта. Утверждение о том, что семена всходят долго, не совсем верно. Всходы появляются довольно быстро (через 5 — 7 дней), если семена полновесные, всхожие и перед посевом на сутки были замочены в растворе микроэлементов. Кроме перечисленных выше условий, быстрому появлению всходов способствуют оптимальная влажность и температура. До появления всходов ее следует поддерживать от 25 до 30 градусов. Для теплолюбивых культур огромное значение имеет закаливание. Набухшие семена в течение 24 — 36 ч выдерживают при температуре 1 — 2 градуса. Посев проводят в небольшие емкости со слоем почвы не менее 5 см. Многие овощеводы помещают емкости с посеянными семенами в теплое место (под отопительную батарею или на нее). В целях сохранения влаги поверхность грунта накрывают полиэтиленовой пленкой. Гораздо лучше, если вся емкость будет помещена в полиэтиленовый мешок.

После появления всходов температуру снижают до 18 — 20 градусов. Как только у сеянцев появится первый настоящий лист, ее следует повысить до 25 — 30 градусов. В этой же стадии приступают к пикировке.

Лучшим субстратом для этих целей является торф, а в качестве емкостей желательно использовать полиэтиленовые горшочки. Торфяные горшочки следует устанавливать в поддон и плотно прижимать друг к другу, чтобы



уменьшить поверхность испарения. При этом надо следить, чтобы на них не появилась плесень. Перец более чувствителен к потере корней, чем томат. Он хуже восстанавливает их и долго болеет. Поэтому пересадку желательно делать с комом почвы. После пикировки рассаду притеняют — это обеспечит лучшую приживаемость.

Рассаду регулярно поливают, рыхлят верхний слой почвы и по мере роста растения размещают на подоконнике так, чтобы они не затеняли друг друга и не тянулись к свету. Во избежание этого можно использовать экран из зеркала, фольги, либо чистого белого листа плотной бумаги.

Продолжительность дня в период роста рассады имеет весьма важное значение. Исследования показывают, что развитие растений перца ускоряется, если рассаду выращивать при 12-часовом дне. Это важно для нашей климатической зоны. В целях создания такого режима растения на половину суток полностью затеняют.

Поскольку рассадный период у перца продолжительный, следует побеспокоиться о его подкормке минеральными и органическими удобрениями. Их лучше чередовать с интервалом в 2 недели. Навоз разводят 1:10, аммофос — 1 чайную ложку на 1 л воды. Для подкормки также пригодны цветочные смеси и растворы.

За 3 — 4 дня перед высадкой на постоянное место растения закамливают. Поливы сокращают и рассаду (сначала днем, а затем и ночью) оставляют в естественных условиях (если нет заморозков). Специалисты Украинского НИИ овощеводства и бахчеводства рекомендуют рассаду за 5 дней до высадки хранить в холодильнике при температуре 6 — 8 градусов. Полноценная рассада перца должна быть здоровой, иметь в высоту не более 20 см, 7 — 9 настоящих листьев и первые бутоны. Высаживают ее в обогреваемые теплицы и под малогабаритные пленочные укрытия. Чтобы получить продукцию как можно раньше, полезно устроить теплую грядку. Для этих целей выкапывают траншею шириной 40 см и глубиной 30 см. На дно укладывают навоз, можно в смеси с разлагающимся мусором, засыпают дерновой землей. Рассаду сажают по схеме 40x40 см в шахматном порядке. Между рядами укрывают черной полиэтиленовой пленкой. Это избавит от сорняков и, следовательно, прополки. После посадки устанавливают каркас и натягивают пленку.

Хорошо удается перец и на высокой грядке. Для ее устройства забивают колья, вокруг них делают ограждения высотой до 0,5 м из старой пленки. На дно такого короба укладывают навоз (можно вместе с мусором) слоем 15 см, затем торф, либо листовую перегной, или обычную огородную землю (20 см). Делать временное укрытие на такую грядку не обязательно.

Растения перца в отличие от томата не требуют пасынкования и подвязывания. В период цветения и плодообразования культура нуждается в поливах. Недостаток влаги вызывает загнивание молодых плодов. К уборке приступают, когда плоды приобретут характерную для сорта окраску: желтую, розовую, красную, хотя многие овощеводы рекомендуют их срывать зелеными. В этом случае продуктивность растения увеличивается на 25 %. Урожай убирают с интервалом 7 — 20 дней. Наибольшая отдача от первых трех сборов. В наших климатических условиях с одного растения можно собрать 5 — 7 плодов, имеющих товарный вид. Остальные плоды чаще всего уродливой формы. По этой же причине весьма полезно ограничивать цветение и плодообразование сверх физиологической нормы.

Перец широко применяется в питании человека. Его используют как в свежем, так и в переработанном виде. По питательной ценности он стоит выше своих сородичей — томата и баклажана, а по содержанию витамина С занимает первое место среди овощных культур. Причем, по мере созревания плодов количество этого витамина увеличивается.

Вот несколько рецептов заготовки перца впрок.

Перец консервированный. 1 кг томата-пюре, 1 кг сладкого перца, 2 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка соли. Вымытые томаты пропускают через мясорубку, полученную массу уваривают до уменьшения объема в 3 раза, перекладывают в эмалированную посуду, и добавляют в нее нарезанный дольками перец. Массу перемешивают и кипятят 10 мин. Затем все перекладывают в стерильные банки, накрывают крышками и стерилизуют 20 — 30 мин.

Перец сушеный. Плоды моют, из них удаляют семена и нарезают полосками. Полоски бланшируют 2 — 3 мин в кипящей воде и сушат, нанизав на нитку, на солнце или в духовке при температуре до 60 градусов.

Александр Шкляр, кандидат сельскохозяйственных наук

Кресс-салат

Кресс-салат — самый скороспелый. Он готов к употреблению уже через 15 — 20 дней после всходов. Зелень богата минеральными солями, каротином (провитамин А) и особенно витамином С.

Способы возделывания кресс-салата такие же, как и других салатов.

Салат Ромэн и Эндивий

Кроме листового и кочанного салата выращивают салаты Ромэн и Эндивий. Эти растения образуют кочаны. Листья у них горькие. Салат Ромэн образует кочаны с длинными листьями. Кочанообразование обусловливается формированием большого количества листьев примерно одинаковой длины. В отличие от кочанного салата у салата Ромэн листья закручиваются позже. Сорта салата Ромэн позднеспелые, устойчивы к стрелкованию. Это позволяет выращивать его в летний период для осенне-зимнего доращивания.

Салат Эндивий принадлежит к другому ботаническому роду и виду. Цветки у салата Ромэн желтые, у салата Эндивий — голубые. Листья у салата Эндивий многократно рассеченные, их употребляют для гарниров к салатым и мясным блюдам.

Салат Ромэн и салат Эндивий имеют длинный вегетационный период — 75 — 90 дней. Поэтому для ранней культуры в открытом грунте они не пригодны. Сеют их летом. Урожай собирают поздно осенью и сохраняют, прикапывая целыми растениями, в парниках или теплицах.

Салат Ромэн — сорт Баллан, а салат Эндивий — Руффе.

Эти культуры высаживают, как правило, рассадой в конце июля. Сеют по 6 — 8 г семян под раму в открытые рассадники или парники. Рассаду готовят 30 дней, получая с рамы 1500 — 1800 штук. В открытом грунте рассаду высаживают четырех-или пятирядными лентами. Расстояние между лентами 45 — 50 см, между рядами — 20 — 25 см и в ряду 20 см. После посадки растения поливают, сохраняя почву в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. Эти растения выдерживают морозы до -5 градусов и ниже, поэтому проводят уборку во второй половине октября. При этом растения срезают ножом под корень, а для хранения вынимают из земли с корнями. Вес кочана салата Ромэн достигает 1 кг. Урожайность этой культуры составляет более 10 кг с 1 м².

В. П. Переднев, доктор сельскохозяйственных наук, профессор