

Надо быть сильным, смелым, образованным



Старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Ю.В. Свиридов в этом году стал победителем рейтинга профессорско-преподавательского состава, кафедр и факультетов за 2018-2019 учебный год. Мы попросили Юрия Владимировича рассказать о своём жизненном пути и преподавательской деятельности.

– Тяжёлой атлетикой я начал заниматься с 4 класса, – говорит Юрий Владимирович. – К нам в школу пришёл тренер по этому виду спорта и пригласил всех желающих на тренировки. Через небольшой период из набранных 25 человек в секции я остался один. Мне нравилось поднимать железо, увеличивать свою силу. В результате, в седьмом классе, я победил в республиканской спартакиаде школьников, а потом меня взяли в сборную команду. Параллельно выступал и в соревнованиях по пауэрлифтингу.

В 7 классе меня пригласили учиться в могилёвское училище олимпийского резерва, но я отказался. В 9 классе стал мастером спорта, выступая в категории до 75 кг. В юношеские годы был неоднократно чемпионом страны по тяжёлой атлетике.

– Тогда и решили сделать спортивную карьеру?

– Планы были, но сначала пришлось послужить в армии. Меня сразу же направили в Спортивный клуб армии, который размещался в Уручье. Участвовал в чемпионатах Вооружённых Сил СССР, стал бронзовым призёром. Также занимал призовые места и в республиканских соревнованиях. После армии поступил в Академию физической культуры и спорта, опять же постоянно участвовал в соревнованиях и был 5-кратным чемпионом универсиады. Три раза становился серебряным призёром международного турнира на Кубок Новикова. Один раз выиграл «золото», но по разнице в весе я оказался тяжелее своего соперника на 100 граммов, и победу отдали ему.

Получив профессию «тренер по тяжёлой атлетике и преподаватель физической культуры», решил немного отойти от спорта и пошёл работать в тренажёрный зал. Но через 8 лет понял, что здесь нет никаких перспектив, хотелось видеть плоды

своей тренерской деятельности и поэтому перешёл на работу в БГТУ. За 6 лет подготовил хороших спортсменов, которые показывали достойные результаты. А в 2016 году по приглашению заведующего кафедрой физического воспитания и спорта перешёл на работу в БГАТУ.

– За 5 лет работы в университете вы воспитали уже известных в республике спортсменов.

– Самое главное, что мы сделали большой рывок в выступлениях на универсиаде. Последние два года наша команда, занимавшая ранее последние места, сейчас уверенно завоевывает призовые места (в этом году мы стали бронзовыми призёрами, а в прошлом – серебряными).

– Как вы находите ребят, которые в короткий срок добиваются высоких показателей?

– Прежде всего, обращаем внимание на подающих надежды молодых штангистов – учащихся спортивных детских школ и колледжей, разговариваем с ними на соревнованиях и предлагаем поступать в наш университет для получения технического образования. Как пример вспомним Эдуарда Зезюлина и Геннадия Лаптева, пришедших к нам из спортивных колледжей и уже на первом курсе успешно выступивших на двух чемпионатах Европы.

Сейчас у нас тренируются перспективные ребята, которые стали призёрами на универсиаде, первокурсники Евгений Бородько (2 место), Роман Балакин (3 место) и третьекурсник Егор Кот (3 место). Кстати, все они учатся на ИТФ. Благодаря результатам этих студентов наша команда заняла третье место на универсиаде среди 51 вуза страны, где, безусловно, была серьёзная конкуренция. Хочется назвать имена студентов-спортсменов, которые успешно выступили в декабре прошлого года на открытом первенстве г. Минска. Это – Юлия Батура – 2 место, Дмитрий Будник – 3, Сергей Скригуль – 2, Игорь Кошнов – 2, Роман Балакин – 1, Егор Кот – 1, Евгений Бородько – 1.

Так же уверенно они защищали спортивную честь нашего вуза на Кубке г. Минска в январе этого года.

Стоит отметить достижения студентки с ИТФ Юлии Батура, занявшей первое место на Кубке г. Минска, и которая успешно выступает не только в соревнованиях по тяжёлой атлетике, но и в пауэрлифтинге. Раньше девушка занималась греблей, я пригласил её на наши тренировки, и она согласилась. В результате за год Юлия сильно выросла и стала уверенно побеждать.

– Как вы налаживаете контакты с ребятами, вдохновляете их?

– К каждому человеку нужен особый подход, спокойные и ровные отношения. На тренировках вначале не надо настраивать ребят на большие победы, а методично отрабатывать технику. Наш спорт технически сложный, и я считаю, что без техники исполнения классического упражнения, даже если есть очень серьёзная силовая подготовка, хороших результатов не добиться. Кроме того, стараемся изучать своих настоящих и будущих соперников, их слабости и достоинства, и уметь их побеждать.

Наши ребята спокойные, скромные и старательные, благодаря этому на тренировках у нас деловая и творческая атмосфера. Иногда приходит к нам и выпускник вуза, олимпийский чемпион Леонид Аркадьевич Тараненко, чтобы вдохновить ребят, поделиться опытом, провести мастер-класс.

Наши спортсмены на разных соревнованиях также видят известных штангистов и могут спокойно с ними пообщаться, и в этом я вижу большую пользу. А в дальнейшем всё зависит от них самих. В этом году мы с Балакиным готовились к чемпионату Европы, где он смог бы выполнить нормативы мастера спорта, но, к сожалению, из-за пандемии соревнования не состоялись. Придётся подождать...

– Кроме тяжёлой атлетики вы ещё тренируете студентов по пауэрлифтингу...

– А также на общественных началах – по армрестлингу. Ребята уже два года выступают – и результаты обнадеживают.

Надо быть сильными, стремиться к победе, и мы ставим перед собой цель добиваться только высших ступеней пьедестала.

Вячеслав ЕРМАКОВ

Поздравляе...

ГУРИНА Валерия Иосифовна

(лаборатория «Новая физика»)

ПОЛИТЬКО Галину Александровну

БОРОДИНУ Ольгу Васильевну

БАРКУН Галину Владимировну

кафедры учёных

ПАНЬКОВУ Инну Владимировну

белорусского государственного университета

ЗВЕРЬЮГО Татьяну Григорьевну

ЛАЗУН Евгению Казимировну

СТРУЖКО Игоря Васильевича

(ремонтно-механический цех)

ДАШКО Елену Дмитриевну

НЕПАРКО Татьяну Александровну