

оксины быстро поглощаются растениями, сорбируются почвой, аккумулируются в тканях (в основном жировых) живых организмов. Около 90% диоксинов поступает к человеку с продуктами животного происхождения (мясо, молоко, рыба).

В связи с тем, что минимальная токсическая доза для человека ориентировочно составляет 0,1 мг/кг, исследование мясо-молочной продукции по этим показателям является чрезвычайно актуальным.

Литература

1. Общие требования к компетентности испытательных и калибровочных лабораторий, СТБ ИСО/МЭК 17025-2007. Дата введения 23.02.2007. – с. 28
2. Нечаев А. П., Траубенберг С. Е., Кочеткова А. А., Колпакова В. В., Витол И. С., Кобелева И. Б. Пищевая химия. – Под ред. А. П. Нечаева. СПб., ГИОРД. 2007. – с. 486-488.

ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА РАБОТНИКОВ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ РАДИАЦИОННОГО КОНТРОЛЯ

Мисун Л.В., д.т.н., профессор, Цховребова М.О.

Белорусский государственный аграрный технический университет, г. Минск

При рассмотрении вопросов психологии безопасности труда анализируется оценка профессиональной пригодности работника, рационализации рабочих мест, методов труда и обучения, взаимоотношений между людьми в процессе труда и др. Особое значение отводится изучению работоспособности человека, обоснованию оптимального режима труда, при котором производительность и качество работы имеют наименьшие изменения на протяжении рабочего дня или рабочей недели [1].

Работникам подразделений радиационного контроля (ПРК) постоянно приходится испытывать повышенные эмоциональные нагрузки. Они несут ответственность за функциональное качество конечной работы, их действия могут повлечь за собой повреждение оборудования, остановку технологического процесса, и может возникнуть опасность для собственной жизни и жизни других лиц. Труд работников ПРК характеризуется монотонностью, сенсорными и интеллектуальными нагрузками. Однообразная обстановка, размеренный ритм, постоянное мелькание световых сигналов, колеблющиеся показания приборов, большое число производственных объектов одновременного наблюдения, нагрузка на слуховой анализатор, решение сложных задач, постоянное восприятие сигналов (информации) и их оценка воздействуют на органы чувств, утомляют работника и ему необходимо прилагать дополнительные волевые усилия для обеспечения эффективной деятельности.

Повышенные формы психического напряжения, большое утомление и другие формы психических отклонений ведут к ошибкам в действиях, аварийности, травматизму, ранней профессиональной заболеваемости. Длительное пребывание в состоянии высокого уровня психического напряжения истощает биологические ресурсы организма и ведет к развитию невротических состояний. При этом люди становятся более раздражительными, у них появляется эмоциональная нестабильность, быстрая утомляемость во время работы, рассеянность, а после работы они испытывают более выраженную усталость, чувство разбитости и истощения, головные боли, учащенное сердцебиение, нарушение сна. Такое состояние вызывает беспокойство за свое здоровье, что в свою очередь способствует невротизации личности. Затянувшаяся нервно-психическая неустойчивость неблагоприятно отражается на соматическом состоянии

человека (гипертония, заболсвания сердца, желудка и т.д.), отрицательно сказывается на потомстве как генетически, так и воспитательно-психологически за счет атмосферы взаимоотношений в семье.

Для сохранения жизни и здоровья работников ПРК в процессе трудовой деятельности необходимо применять правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Для обеспечения высокого уровня надежности работы специалиста необходимо осуществлять профессиональный отбор. Цель отбора – определить и оценить потенциал личности и на этой основе отобрать людей по характерологическим особенностям для выполнения определенных видов работ. Основанием профотбора являются следующие критерии: выявление наличия выраженных признаков психических и нервных заболеваний, а также признаков алкоголизации и наркотизации; наиболее сложным для обнаружения являются предпатологические (предболезненные) формы, характеризующиеся как нервно-психическая неустойчивость; успешность деятельности человека в спокойной и напряженной обстановке зависит также и от характерологических свойств личности. Врачебно-психологический критерий, определяющий понятие нервно-психической неустойчивости, выявляет не заболевание, а недостаточные компенсаторные качества человека и слабость адаптационных возможностей. Проводимое много лет рассмотрение проблемы профотбора позволяет сделать следующие основные выводы: проблема профотбора актуальна для обеспечения психической надежности специалистов, безопасности в процессе труда, правильности и эффективности деятельности людей в экстремальной ситуации; работа людей по специальности, несоответствующей их характерологической характеристике, ведет к повышенному утомлению, нервным и соматическим заболеваниям; профотбор не только повышает надежность работы специалиста, сохраняет его здоровье, но и ведет к экономической эффективности [2].

Большое значение имеет психологический настрой на безопасность. Этот настрой может достигаться улучшением психологического климата, привлечением работающих к поиску новых способов предупреждения несчастных случаев и поощрением инициативы в этом деле. Необходимые качества для работы приобретаются в процессе обучения, стажировки, периодического инструктирования, повышения квалификации. Важными психологическими мероприятиями по обеспечению безопасности труда являются предупреждение об опасности, пропагандистская работа, разбор конкретных ситуаций, которые привели или могли привести к травме. Наглядность и убедительность в этой работе способствуют лучшему запоминанию требований безопасности труда, умению действовать в непредвиденных ситуациях. Ценность этих мероприятий состоит в том, что они носят профилактический характер, т.е. проводятся до возникновения несчастного случая.

Большинство людей исключительно высоко ценят атмосферу дружеского сотрудничества, товарищества, взаимного участия и не согласны, даже при увеличении заработной платы, променять сплоченный, дружный коллектив на другой, где таких отношений нет. На психологический климат в трудовом коллективе большое влияние оказывают отношения между членами данного коллектива, особенно между подчиненными и руководителем. Формы руководства при этом играют исключительно важную роль [1].

В настоящее время имеется положительный научный и практический опыт по использованию различных средств физической культуры (гимнастические упражнения, бег, плавание, массаж, закаливающие процедуры и т.д.). Профилактическое и лечебное действие физических упражнений проявляется в виде четырех основных механизмов: тонизирующего влияния, трофического действия, формирования компенсации и нормализации функции. Например, для устранения угнетающего влияния монотон-

ного труда целесообразно воспользоваться тонизирующими влияниями физических упражнений выполняемых в быстром темпе, силовых упражнений, упражнений на координацию. Для снятия повышенного психического напряжения, нервозности, раздражительности могут помочь расслабляющие упражнения в медленном темпе и упражнения на дыхание. В тех случаях, когда позволяют гигиенические условия в организации, имеются комнаты с кондиционированным воздухом, можно проводить занятия в регламентированные перерывы. Задача – снять или уменьшить срочный эффект воздействия неблагоприятных факторов и предупредить более глубокие, более выраженные изменения. При отсутствии надлежащих гигиенических условий следует прибегнуть к занятиям в ранний период послерабочего восстановления (первые 3 часа после работы), направляя усилия на снятие или уменьшение отсроченного эффекта неблагоприятного влияния производственных факторов, на формирование компенсаторных механизмов [3].

Эти и другие мероприятия способствуют решению важнейшей задачи - обеспечение здоровых и безопасных условий труда, при этом необходимо стремиться к тому, чтобы не человек с «известными» трудностями и издержками приспособлялся к уже внедренной в производство технике, а, наоборот, чтобы проекты новых машин и оборудования учитывали создание наиболее благоприятных условий труда.

Литература

1. Федорчук А.И. Производственная безопасность: практ. пособие / А.И.Федорчук. - Минск: Техноперспектива, 2005.-302с.
2. Барабаш В.И., Шкрабак В.С. Психология безопасности труда: учеб.пособие / В.И.Барабаш.- С.-Петербург., 1996.- 284с.
3. Дашинский А.К., Фурманов А.Г. Производственная физическая культура: учеб.пособие: в 3ч / А.К.Дашинский. - Минск: Изд-во БГУФК, 1992.- Ч.3. Профилактика профессиональных заболеваний. – 76с.

О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ БЕЗОПАСНОСТИ И КАЧЕСТВА КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПРОДУКТОВ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

Пашкова Е.С., Полочанин Н., Почебут А., Расолько Л.А.

Белорусский государственный аграрный технический университет, г.Минск

Спрос на пищевую продукцию определяется не только ее качеством, но также и безопасностью. Процесс переработки сельскохозяйственного пищевого сырья на продукты питания должен обеспечить их безопасность для потребителей.

Согласно статистическим данным, в Беларуси проживает 2,5 млн. детей в возрасте до 17 лет, в том числе 107 тыс. детей до 1 года и более 220 тыс. детей от 1 до 3 лет.

Продукты детского питания в зависимости от возраста детей классифицируются на три основные группы:

Первая группа – продукты для питания детей от рождения до трех лет, при этом особо выделяют питание для детей первого года жизни;

Вторая группа – продукты для детей дошкольного возраста (от трех до шести лет включительно) и **третья группа** – для детей школьного возраста.

Для обеспечения безопасности продуктов питания, в том числе и консервированных детских продуктов востребованы СТБ 1470-2004 и СТБ ИСО 22000-2006, интегрированные с ИСО 9001. Эти нормативные документы предусматривают безопасность работы всех организаций, участвующих в пищевой цепочке – от производителей сель-