

## Скажи «нет» наркотикам!

Проблема наркомании в наше время является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжёлыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами. Большинство принимающих наркотики – молодёжь. Чем же так привлекательны наркотики?

Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения – эйфорию. Человек в состоянии наркотического опьянения перестаёт испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение комфорта, лёгкости, уходят проблемы. Ощущение лёгкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови. При систематическом применении наркотики вызывают привыкание и жёсткую зависимость. Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности (марихуана, гашиш, опиум, конопля), и синтетические, то есть произведённые химическим путём. Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. При внутривенном введении наркотиков существует опасность заражения болезнями, передаваемыми через кровь – СПИДом, гепатитом и др.

Существует ложное представле-

ние, что наркотики бывают более опасные и менее опасные, т. н. «мягкие». «Мягкие» наркотики опасны, речь идёт лишь об относительно более длительных сроках возникновения и меньшей интенсивности физической зависимости, а потребность в уходе в нереальный мир, желание эйфории, т. е. психическая зависимость с охлаждением к реальной жизни – такие же.



Деление наркотиков на «мягкие» или «жёсткие» научно и не соответствует реальному положению вещей.

Почему и как происходит приобщение молодого человека к наркотикам?

По разным причинам. Подражание лидеру, товарищам, «за компанию». Для многих причиной наркомании являются бездуховность и ложная систе-

ма ценностей – эгоистическое устройство души, при котором «кайф», личное удовольствие становятся смыслом и целью жизни. Слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и лёгкая внушаемость, дефекты в воспитании, эгоизм, плохая компания относятся к обстоятельствам, способствующим наркомании. Кроме того, у наркомафии существует специальная методика по вовлечению как можно большего количества молодых людей в употребление наркотиков, например, бесплатная раздача первых доз наркотических средств.

Для того чтобы не стать наркоманом, нужно избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз. Запомните: пристраститься к наркотикам можно даже после одного употребления!

**Е.Р. ХАРЬКОВА,**  
главный врач

**УЗ «33-я городская студенческая  
поликлиника»  
Т.В. РАПУНОВИЧ,  
заведующий отделением общей  
врачебной практики**