

Удаётся успешно совмещать тренировки и учёбу

На финальных соревнованиях Республиканской универсиады-2021 по тяжёлой атлетике Белорусский государственный аграрный технический университет занял 3 место. Наш университет достойно представляли студенты Егор Попов (1-е место), Евгений Бородько (2-е место), Роман Балакин и Скригуль Сергей (3-е место) в своих весовых категориях.

Сегодня мы бы хотели рассказать о Евгении Бородько и Романа Балакине, ведь помимо победы их объединяет крепкая и долгая, со школьной скамьи, дружба и один тренер – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Юрий Владимирович Свиридов.

Роман Балакин пришёл в тяжёлую атлетику случайно – в школе набирали группу, и он решил попробовать. С шестого класса тяжёлая атлетика стала важнейшей частью его жизни, и он стал тренироваться в СДЮШОР Солигорского района, в 40 км от родного дома.

Зато у Евгения Бородько СДЮШОР Солигорского района была прямо рядом с родной школой, а зал тяжёлой атлетики вообще размещался в её стенах. Но близкое всегда трудно заметить, и Женя пробовал свои силы в лёгкой атлетике, в рисовании, и даже занимался игрой на аккордеоне, но в шестом классе заинтересовался тяжёлой атлетикой. И так, в СДЮШОР наши герои нашли и своё призвание, и крепко подружились. Успехи Романа и Евгения были отмечены тренером, который и отправил их в Борисов, в училище олимпийского резерва, чтобы они могли и дальше развиваться.

В училище друзья получили дипломы тренера-преподавателя по тяжёлой атлетике и ... задумались о высшем образовании. Критерии были сложные: найти хороший вуз, найти специальность, которая бы подходила обоим, и не расставаться со спортом. Друг Романа посоветовал БГАТУ, их как-то сразу заинтересовала специальность «управление охраной труда в сельском хозяйстве», понравилась идея следить за порядком, обеспечивать безопасность. Оставался третий критерий – спорт, но, как только наши друзья познакомились с Юрием Владимировичем Свиридовым, они поняли, что нашли то, о чём мечтали, и подали документы.

Роман и Евгений имеют звание мастера спорта по тяжелой атлетике. Это не простой спорт, требующий тренировок по два с половиной часа пять раз в неделю и, разумеется, необходимо вести здоровый образ жизни, целиком и полностью исключая даже намёк на вредные привычки. Для интереса и разнообразия друзья решили попробовать свои силы в пауэрлифтинге на Республиканской универсиаде в мае 2021 года. Вышло замечательно – Евгений занял второе место, а Роман – четвёртое, и оба стали кандидатами в мастера спорта по пауэрлифтингу.

«Мы довольны сделанным выбором, – говорят друзья. – Нам удаётся успешно совмещать тренировки и учёбу. Бывает, конечно, и трудно, но мы же – тяжелоатлеты!».

**Елена ПОДАШЕВСКАЯ,
Сергей СМОЛЬСКИЙ**



Итоги «Арт-вакаций-2022»

Творческие коллективы БГАТУ удостоены шести Дипломов финалистов Республиканского фестиваля художественного творчества учащейся и студенческой молодёжи «АРТ-вакаций-2022».

Диплом I степени получили арт-фольк группа «Велес» и коллектив «Экспромт».

Диплом II степени – коллектив современного танца «Оксиджен» и ведущий творческого объединения «Экспромт» Иван Шихарев (АЭФ).

Диплом III степени – студенческий народный театр «Прометей».

На совете университета ректор Н.Н. Романюк торжественно вручил дипломы победителям Республиканского фестиваля художественного творчества учащейся и студенческой молодёжи «АРТ-вакаций-2022».